

# **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI, PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN STATUS GIZI BADUTA DI PUSKESMAS MEDAENG SIDOARJO**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Makanan pendamping Air susu Ibu adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizi selain dari Air susu Ibu. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian Makanan pendamping Air susu Ibu adalah pengetahuan Ibu tentang gizi. Pemberian Makanan pendamping Air susu Ibu mempengaruhi status gizi bawah dua tahun. Jadi, jika pengetahuan ibu baik maka asupan atau pemberian Makanan pendamping Air susu Ibu baik dan menyebabkan status gizi baik.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang gizi, pemberian makanan pendamping Air susu Ibu dan status gizi bawah dua tahun di Puskesmas Medaeng Sidoarjo.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasional deskriptif dengan *Crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bawah dua tahun yaitu usia 6-24 bulan yang tinggal menetap di wilayah Puskesmas Medaeng Sidoarjo. Sampling menggunakan *simple random sampling*. Pengambilan data menggunakan data sekunder dan kuesioner pengetahuan ibu tentang gizi, pemberian Makanan pendamping Air susu Ibu dan formulir status gizi bawah dua tahun.

**Hasil :** Hasil penelitian ini diperoleh data bahwa pengetahuan ibu memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 26 orang (57,8%), tingkat ketepatan pemberian MP-ASI cukup yaitu sebanyak 25 orang (55,6%), status gizi bawah dua tahun berdasarkan indeks Berat Badan / Umur di Puskesmas Sidoarjo memiliki status gizi Gizi baik yaitu sebanyak 41 (91,2%).

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan saran bahwa ibu harus lebih memperhatikan pemberian Makanan pendamping ASI dengan tepat dan untuk tenaga kesehatan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi / penyuluhan tentang pemberian Makanan Pendamping ASI yang tepat kepada ibu bawah dua tahun

**Kata Kunci :** Makanan Pendamping ASI, Pengetahuan ibu tentang gizi , Status Gizi bawah dua tahun

**DESCRIPTION OF MOTHER KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION, GIVING  
FOOD ASSISTANT AND BADUTA NUTRITION STATUS IN MEDAENG  
SIDOARJO PUSKESMAS**

**ABSTRACT**

**Background :** *Complementary foods Mother's milk is food or drinks that contain nutrients, given to infants or children aged 6-24 months to meet nutritional needs other than breast milk. One of the factors that influence the provision of complementary foods for breast milk is your knowledge about nutrition Complementary feeding Mother's milk affects the nutritional status under two years. So, if the mother's knowledge is good, the intake or provision of complementary foods is good and causes a good nutritional status.*

**Objectivw:** *This study aims to determine the mother's knowledge about nutrition, supplementary feeding of breast milk and nutritional status of under two years at the Medaeng Public Health Center Sidoarjo.*

**Method:** *This research uses descriptive observational method with cross sectional. The population in this study were mothers who have under two years old, aged 6-24 months who lived in the Medaeng Public Health Center, Sidoarjo. Sampling uses simple random sampling. Retrieval of data using secondary data and questionnaires about maternal knowledge of nutrition, supplementary feeding of breast milk and nutritional status forms under two years.*

**Results:** *The results of this study obtained data that the mother's knowledge has a good level of knowledge that is 26 people (57.8%), the level of accuracy of giving MP-ASI is enough that is as many as 25 people (55.6%), the nutritional status of under two years is based Weight / Age index in Sidoarjo Puskesmas has a good nutritional status of 41 (91.2%).*

*Based on the results of the study, the researchers proposed that mothers should pay more attention to the provision of appropriate complementary feeding and for health workers health workers can provide information / counseling about the provision of appropriate complementary feeding to mothers under two years*

**Keywords:** *ASI complementary foods, mother's knowledge about nutrition, nutritional status under two years*