

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Motto dan Persembahan .....	viii
Abstrak .....	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan .....	xviii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1... Tujuan Umum.....	4
1.3.2... Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Stres .....	6
2.1.1 Pengertian Stres.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Gejala Stres.....	7
2.1.4 Penyebab Stres.....	7
2.1.5 Penatalaksanaan Stres.....	8
2.1.6 Pencegahan Stres.....	8
2.1.7 Teori KPDS ( <i>Kessler Psychological Distress Scale</i> ).....	9
2.2 Konsep Perilaku.....	9
2.2.1 Pengertian Perilaku.....	9
2.2.2 Komponen Perilaku.....	10
2.2.3 Proses Adopsi Perilaku.....	12

2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku.....	13
2.2.5	Perilaku kesehatan.....	14
2.2.6	Perilaku Merokok.....	15
2.3	Merokok.....	16
2.3.1	Pengertian.....	16
2.3.2	Zat Kimia berbahaya dalam Rokok.....	16
2.3.3	Dampak.....	16
2.3.4	Penyebab Merokok.....	17
2.3.5	Tipe Perilaku Merokok.....	19
2.3.6	Jenis Perokok.....	20
2.3.7	Tempat Merokok.....	21
2.3.8	Beberapa Jenis Penyakit Akibat Merokok.....	21
2.3.9	Bahaya Asap Rokok.....	23
2.3.10	Pencegahan dan Penanggulangan akibat Merokok.....	23
2.4	Konsep Dasar Siswa.....	25
2.4.1	Pengetian Siswa.....	25
2.4.2	Kebutuhan-kebutuhan Siswa.....	26
2.4.3	Tugas Perkembangan Siswa.....	27

### **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

3.1	Kerangka Konseptual .....	34
3.2	Hipotesisi Penelitian.....	36

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1	Desain Penelitian.....	37
4.2	Kerangka Kerja.....	38
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling.....	39
4.3.1	Populasi.....	39
4.3.2	Sampel.....	39
4.3.3	Besar Sampel.....	39
4.3.4	Sampling.....	40
4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	40
4.4.1	Identifikasi Variabel.....	40
4.4.2	Definisi Operasional.....	41
4.5	Instrumen Penelitian.....	43
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	43
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	44
4.7.2	Waktu Penelitian.....	44

4.8 Cara Analisis Data.....	44
4.8.1 <i>Editing</i> .....	44
4.8.2 <i>Coding</i> .....	44
4.8.3 <i>Scoring</i> .....	45
4.8.4 <i>Tabulating</i> .....	46
4.9 Etika Penelitian.....	46
4.9.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	46
4.9.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	47
4.9.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	47
4.10 Keterbatasan.....	47
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian.....	49
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.1.2 Data Umum.....	49
5.1.3 Data Khusus.....	50
5.1.3.1 Distribusi Tingkat Stress Siswa Laki-laki di SMAN 2 Tuban	
5.1.3.2 Distribusi Perilaku Merokok Siswa Laki-Laki SMA Negeri 2 Tuban.....	50
5.1.3.3 Tabulasi Silang Tingkat Stress dan Perilaku Merokok Siswa Laki-Laki SMA Negeri 2 Tuban.....	51
5.1.3.4 Hasil Analisis <i>Mann-Whitney</i> .....	51
5.2 Pembahasan .....	51
5.2.1 Tingkat Stress Siswa di SMA Negeri 2 Tuban.....	52
5.2.2 Perilaku Merokok Pada Siswa di SMA Negeri 2 Tuban.....	53
5.2.3 Tingkat Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa di SMA Negeri 2 Tuban .....	55
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b>	