

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI ENERGI DENGAN KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WARU

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan suatu keadaan ibu kurangnya asupan protein dan energi pada masa kehamilan. KEK pada ibu hamil dapat berisiko melahirkan bayi dengan berat lahir rendah (BBLR). Masalah gizi ini tidak hanya menyangkut aspek kesehatan saja, melainkan faktor terkait yang lain seperti tingkat pengetahuan dan pola konsumsi.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan kejadian kek pada ibu hamil di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo. Jenis penelitian pada karya tulis ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 286 orang Ibu Hamil yang terdapat di 3 desa.

Metode: Pada penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di 3 desa wilayah kerja Puskesmas Waru. Sampel pada penelitian ini adalah Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Waru berjumlah 54 Ibu Hamil. Terdapat 2 variabel yaitu pengetahuan gizi, pola konsumsi energi. Pengumpulan data menggunakan kuisioner pengetahuan gizi dan *SQ-FFQ*.

Hasil: Hasil penelitian ini diperoleh data bahwa Ibu Hamil dengan pengetahuan gizi cukup baik dan memiliki status gizi KEK sebanyak 16 ibu hamil (29,6%), dan pola konsumsi energi defisit berat dengan status gizi KEK sebanyak 25 ibu hamil (46,3%).

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian diperoleh data bahwa terdapat adanya hubungan antara pengetahuan gizi dengan pola konsumsi energi dengan kejadian KEK. Pada tingkat pengetahuan gizi ibu hamil tertinggi kategori cukup baik sebanyak 30 orang (55,6%), sedangkan pola konsumsi energi ibu hamil tertinggi pada kategori defisit berat sebanyak 30 orang (55,6%). Dan status gizi pada ibu hamil tertinggi adalah KEK sebanyak 30 orang (55,6%).

Kata kunci : Kejadian KEK, Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Energi

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND ENERGY CONSUMPTION PATTERNS WITH THE EVENT OF KEK IN PREGNANT MOTHERS IN PUSKESMAS WARU

Background: Chronic Energy Deficiency (KEK) in pregnant women is a condition of the mother's lack of protein and energy intake during pregnancy. KEK in pregnant women can be at risk of giving birth to babies with low birth weight (LBW). This nutritional problem is not only related to health aspects, but other related factors such as the level of knowledge and consumption patterns.

Objective: The purpose of this study was to determine the relationship of nutritional knowledge and consumption patterns with the incidence of kek in pregnant women in Puskesmas Waru, Sidoarjo Regency. The type of research in this paper is analytic observational research with cross sectional approach. The population in this study was 286 pregnant women in 3 villages.

Method: In this study using cross sectional. The study population was all pregnant women in the 3 villages of the Waru Community Health Center. The sample in this study were 54 pregnant women in the Waru Health Center working area. There are 2 variables, namely nutritional knowledge, energy consumption patterns. Data collection uses nutrition knowledge questionnaire and SQ-FFQ.

Results: The results of this study obtained data that pregnant women with good nutritional knowledge and had nutritional status of KEK as many as 16 pregnant women (29.6%), and energy deficit consumption patterns with nutritional status of KEK as many as 25 pregnant women (46.3%).

Conclusion: The conclusions of the study obtained data that there is a relationship between nutritional knowledge with energy consumption patterns with the KEK events. At the highest level of nutritional knowledge of pregnant women the category of quite good as many as 30 people (55.6%), while the pattern of energy consumption of the highest pregnant women in the category of severe deficits of 30 people (55.6%). And the highest nutritional status of pregnant women is the KEK of 30 people (55.6%)

Keyword : KEK, Nutrition Knowledge , Energy Consumption Patterns