

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Motto dan Persembahan	viii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Lambang dan Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Praktis	5
1.4.2 Manfaat Bagi Teoritis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Remaja	6
2.1.1 Definisi Remaja	6
2.1.2 Tahapan Remaja	7
2.1.3 Aspek Perkembangan Remaja	8
2.2 Konsep Menstruasi	11
2.2.1 Definisi Menstruasi	11
2.2.2 Fase-fase Siklus Menstruasi	11
2.2.3 Faktor-Faktor Ketidak Teraturan Menstruasi	14
2.2.4 Gangguan Menstruasi	16
2.3 Konsep <i>Premenstrual Syndrome</i>	17

2.3.1	Definisi <i>Premenstrual Syndrome</i>	17
2.3.2	Faktor Penyebab <i>Premenstrual Syndrome</i>	18
2.3.3	Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>	20
2.3.4	Tipe <i>Premenstrual Syndrome</i>	21
2.3.5	Dampak <i>Premenstrual Syndrome</i>	22
2.4	Masalah Psikologi Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i>	23
2.5	Riset Pendukung	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual	29
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	30
4.2	Kerangka Kerja	31
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling	32
4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
4.5	Instrumen Penelitian	36
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	36
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.8	Analisis Data	37
4.9	Etika Penelitian	40
4.10	Keterbatasan	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian	43
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.1.2	Data Umum	44
5.1.3	Data Khusus	45
5.2	Pembahasan Penelitian	48
5.2.1	Karakteristik Remaja Putri yang Mengalami <i>Premenstrual Syndrom</i>	48
5.2.2	Mudah Marah pada Remaja Putri yang Mengalami <i>Premenstrual Syndrome</i>	50
5.2.3	Gelisah pada Remaja Putri yang Mengalami <i>Premenstrual Syndrom</i>	52
5.2.4	Bingung) pada Remaja Putri yang Mengalami <i>Premenstrual Syndrom</i>	53

5.2.5	Depresi pada Remaja Putri yang Mengalami <i>Premenstrual Syndrom</i>	55
5.2.6	Menarik diri pada Remaja Putri yang Mengalami <i>Premenstrual Syndrom</i>	57
5.2.5	Masalah Psikologi Pada Remaja Putri yang Mengalami <i>Premenstrual Syndrom</i>	59
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	61
6.2	Saran	62
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN	