

**ABSTRAK**  
**PSIKOLOGI REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI**  
***PREMENSTRUAL SYNDROME* DI SMP NEGERI 3 TUBAN**

Oleh :  
**SITI NURUL 'AINI**  
**NIM. P27820519042**

Menstruasi seringkali dianggap sebagai masalah dalam kehidupan anak perempuan yang akan menginjak masa remaja. Sebagian besar wanita akan mengalami ketidaknyamanan menjelang menstruasi, salah satu yaitu *premenstrual syndrome* (PMS). Dari survei pendahuluan yang dilakukan pada siswi SMP Negeri 3 Tuban didapati 4 dari 5 siswi mengalami *premenstrual syndrome* (PMS). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran psikologi pada remaja yang mengalami *premenstrual syndrome* di SMP Negeri 3 Tuban.

Metode penelitian yang digunakan dalam penulisan karya Tulis Ilmiah ini yaitu analisis deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswi SMP Negeri 3 Tuban Tahun ajaran 2021-2022 dengan jumlah 95 responden dan teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan sampel sejumlah 95 siswi. Analisa data yang digunakan uji *frekuensi*. Menggunakan Instrumen dengan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 95 siswi , terdapat 54 siswi (56,8%) mengalami *premenstrual syndrome* memiliki tingkat keparahan ringan dengan hampir seluruhnya 83 responden (87,4%) mengalami mudah marah, sebagian besar responden 69 (72,6%) mengalami gelisah,dan hampir seluruhnya responden 82 (86,3%) mengalami masalah psikologis menarik diri.

Pentingnya pemahaman mengenai edukasi kesehatan reproduksi dan edukasi tentang sindrom pra menstruasi seperti sebab, akibat, dan cara mengatasi sindrom sebelum menstruasi. Dimana hal tersebut dapat mengurangi tingkat keparahan *premenstrual syndrome* yang dialami.

**Kata Kunci : Psikologi, *Premenstrual Syndrome*, Remaja**

## **ABSTRACT**

### **PSYCHOLOGY OF ADOLESCENT WOMEN WHO EXPERIENCE PREMENSTRUAL SYNDROME AT JUNIOR HIGH SCHOOL 3 TUBAN**

By :

**SITI NURUL 'AINI**  
**NIM. P27820519042**

*Menstruation is often regarded as a problem in the lives of girls who will enter adolescence. Most women will experience discomfort before menstruation, one of which is premenstrual syndrome (PMS). From a preliminary survey conducted on students of SMP N 3 Tuban, it was found that 4 out of 5 students had premenstrual syndrome (PMS). The purpose of this study was to determine the psychological picture of adolescents with premenstrual syndrome at Junior High School 3 Tuban.*

*The research method used in writing this scientific paper is descriptive analysis with a cross sectional approach. The population in this study were students of Junior High School 3 Tuban in the academic year 2021-2022 with a total of 95 respondents and the sampling technique used was total sampling with a sample of 95 students. Analysis of the data used the frequency test. Using the instrument with a questionnaire.*

*The results of this study showed that from 95 respondents, 54 respondents (56.8%) experienced premenstrual syndrome with mild severity, with almost all 83 respondents (87.4%) experiencing irritability, most of 69 respondents (72.6%) experiencing anxiety. , and almost all of the 82 respondents (86.3%) experienced psychological problems with withdrawing*

*The importance of understanding reproductive health education and education about premenstrual syndrome such as causes, effects, and how to deal with premenstrual syndrome. Where it can reduce the severity of premenstrual syndrome experienced.*

***Keywords: Psychology, Premenstrual Syndrome, Adolescent***