

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA ANEMIA DI SMP NEGERI 1 MERAKURAK

Oleh : Santi Wahyu Rusmaningrum

Anemia merupakan suatu kondisi kesehatan dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Remaja putri lebih rentan terkena anemia karena remaja putri mengalami kehilangan zat besi (Fe) saat menstruasi. Data Departemen kesehatan bidang gizi di dapatkan bahwa angka kejadian anemia pada remaja putri meningkat sampai dengan 13,75% pada satu tahun terakhir, hal yang menjadi pemicu kejadian anemia tersebut 70% karena pola menstruasi tidak normal dan kurang pengetahuan remaja dalam pencegahan dan penanganan anemia.. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui remaja putri tentang faktor penyebab terjadinya anemia.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 1 Merakurak kelas 8 yang berjumlah 124 orang. Sampel yang 95 siswa menggunakan teknik quota sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Hasil penelitian didapatkan bahwa remaja putri SMP Negeri 1 Merakurak hampir seluruhnya memiliki pengetahuan baik (54,7%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak (3,2%). Pengetahuan yang diterima sangat banyak dan dapat memilah-milah informasi yang tepat, memahami dan mengerti tentang faktor penyebab terjadinya anemia pada remaja putri.

Pengetahuan yang diterima remaja putri di SMP Negeri 1 Merakurak sangat baik dan remaja putri dapat memahami faktor penyebab terjadinya anemia dengan mencari informasi melalui berbagai media. Sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri dalam upaya pencegahan terjadinya Anemia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Anemia

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF YOUTH WOMEN ABOUT CAUSE FACTORS THE OCCUPATION OF ANEMIA IN JUNIOR HIGH SCHOOL 1 MERAKURAK

By: Santi Wahyu Rusmaningrum

Anemia is a health condition in which the number of red blood cells or hemoglobin is less than normal. Adolescent girls are more susceptible to anemia because teenage girl experience iron (Fe) loss during menstruation. 13.75% in the last year, 70% of the things that trigger the incidence of anemia are due to abnormal menstrual patterns and lack of knowledge of adolescents in preventing and treating anemia.

The research design is descriptive. The population of this study were students of SMP Negeri 1 Merakurak grade 8, totaling 124 people. The sample is 95 students using quota sampling technique. Data collection techniques using questionnaires.

The results showed that almost all of the students of SMP Negeri 1 Merakurak had good knowledge (54.7%), and a small portion had less knowledge, as much as (3.2%). The knowledge received is very large and can sort out the right information, understand and understand the factors that cause anemia in adolescent girls.

The knowledge received by teenage girl at SMP Negeri 1 Merakurak is very good and teenage girl can understand the factors that cause anemia by seeking information through various media. So that it can increase the knowledge of teenage girl in an effort to prevent anemia.

Keywords: Knowledge, Anemia