

Abstrak

GAMBARAN FAKTOR GAYA HIDUP YANG MENYEBABKAN TERJADINYA PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSUD Dr. R. KOESMA TUBAN

Oleh:

REZA SUKMA PRATIKANING SARI
NIM: P27820519038

Penyakit ginjal kronik ini merupakan penyakit dengan penyebab yang sangat beragam yang mengakibatkan penurunan fungsi ginjal secara bertahap dan dalam waktu yang lama. Di Indonesia penyakit ginjal kronik mengalami peningkatan. Faktor gaya hidup yang menyebabkan terjadinya penyakit Ginjal Kronik diantaranya adalah, mengkonsumsi obat herbal, mengkonsumsi alkohol, kebiasaan merokok, kurang minum air putih, dan sering mengkonsumsi suplemen berenergi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor gaya hidup yang menyebabkan terjadinya penyakit ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUD Dr. R. KOESMA Tuban.

Desain penelitian Karya Tulis Ilmiah yaitu penelitian *analisis deskriptif*, dengan menggunakan pendekatan waktu *cross sectional* dengan teknik *sampling* yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan sampel yang berjumlah 92 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan *kuesioner*. Analisa data dengan uji *frequencies*.. Jenis penelitian ini menunjukkan dari 120 orang terdapat 92 orang yang sering mengkonsumsi minuman suplemen berenergi. Analisa deskriptif menggunakan tabel distribusi frekuensi dan presentase. variabel dependen dalam penelitian ini, yaitu kebiasaan mengkonsumsi obat herbal, yaitu kebiasaan minum obat herbal, alkohol, kebiasaan merokok, kurang minum air, dan mengkonsumsi suplemen ber-energi.

Berdasarkan Hasil Analisis Deskriptif dengan menggunakan uji *frequencies* dari 92 responden ditemukan bahwa hampir seluruhnya pasien di Ruang Hemodialisa mengkonsumsi minuman suplemen yang berjumlah 75 orang (81,5%). Pada pasien penyakit ginjal kronik, penting bagi semua orang mengetahui memahami dan menerapkan gaya hidup yang sehat seperti mengetahui frekuensi mengkonsumsi obat herbal, minuman alkohol yang diperbolehkan dalam sehari, mengurangi kebiasaan merokok serta minum air putih yang cukup (8 gelas/hari) agar bisa mengurangi kejadian Penyakit Ginjal Kronik.

Kata kunci : Hemodialisis, Penyakit Ginjal Kronik

Abstract

**DESCRIPTION OF LIFESTYLE FACTORS THAT CAUSE CHRONIC
KIDNEY DISEASE IN HEMODIALIZATION ROOM RSUD Dr. R. KOESMA
TUBAN**

By:

REZA SUKMA PRATIKANING SARI

NIM: P27820519038

Chronic kidney disease is a disease with very diverse causes that result in a gradual and long-term decline in kidney function. Respondents can be said to have chronic kidney disease if they experience a decrease in the glomerular filtration rate for more than 3 months. In Indonesia, chronic kidney disease has increased. Lifestyle factors that cause chronic kidney disease include consuming herbal medicines, consuming alcohol, smoking habits, drinking less water, and often consuming energy supplements. The purpose of this study was to describe the lifestyle factors that cause chronic kidney disease in the hemodialysis room of RSUD Dr. R. KOESMA Tuban.

The research design of Scientific Writing is descriptive analysis research, using a cross sectional time approach with the sampling technique used is simple random sampling with a sample of 92 respondents. Data collection techniques using a questionnaire. Analysis of the data with frequencies test. This type of research shows that from 120 people there are 92 people who often consume energy supplement drinks. Descriptive analysis using frequency distribution table and percentage. the dependent variable in this study, namely the habit of consuming herbal medicines, namely the habit of taking herbal medicines, alcohol, smoking habits, drinking less water, and consuming supplements.

Based on the results of the descriptive analysis using the frequency test from 92 respondents, it was found that almost all patients in the hemodialysis room consumed supplement drinks, amounting to 75 people (81.5%). In patients with chronic kidney disease, it is important for everyone to know, understand and implement a healthy lifestyle such as knowing the frequency of consuming herbal medicines, alcoholic beverages that are allowed in a day, reducing smoking habits and drinking enough water (8 glasses/day) in order to reduce the risk of kidney disease. incidence of chronic kidney disease.

Keywords: Hemodialysis, Chronic Kidney Disease