

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Ibu Hamil .....	7
2.2 Kurang Energi Kronis (KEK) .....	11
2.3 Protein.....	15
2.4 <i>Nugget</i> .....	20
2.5 Ikan Kembung ( <i>Rastrelliger kanagurta</i> ).....	23
2.6 Ikan Lele ( <i>Clarias gariepinus</i> ).....	27
2.7 Penilaian Organoleptik .....	30
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	36
3.2 Keterangan Kerangka Konseptual .....	37
3.3 Hipotesis .....	38
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
4.1 Desain Penelitian .....	39
4.2 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian .....	39
4.3 Sampel Penelitian .....	40
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel .....	41
4.5 Kerangka Operasional .....	43
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	44
4.7 Teknik Analisis Data .....	49
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	50
5.2 Pembahasan.....	55
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
6.1 Kesimpulan .....	64
6.2 Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ikan kembung ( <i>Ratrelliger Kanagurta</i> ).....	25
Gambar 2.2 Ikan Lele ( <i>Clarias gariepinus</i> ).....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Kerangka Operasional .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kecukupan gizi yang dianjurkan / AKG ibu hamil .....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi KEK pada ibu hamil berdasarkan IMT(kg/m <sup>2</sup> ).....	13
Tabel 2.3 Klasifikasi KEK berdasarkan LILA (cm). .....	13
Tabel 2.4 Persyaratan <i>Nugget</i> Ayam.....	21
Tabel 2.5 Kandungan Zat Gizi pada Ikan Kembung.....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 4.2 Bahan-bahan untuk membuat <i>nugget</i> Ikan Kembung dan Ikan Lele .....	45
Tabel 5.1 Formulasi <i>nugget</i> Ikan Kembung dan Ikan Lele .....	51
Tabel 5.2 Distribusi Rata – Rata Penilaian Formulasi .....	52
Tabel 5.3 Hasil Uji <i>Kruskall Wallis Nugget</i> Ikan Kembung dan Ikan Lele Tiap Formula .....	53
Tabel 5.4 Hasil Uji <i>Kruskall Wallis</i> .....	54
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Man Whitney</i> .....	54
Tabel 5.6 Rerata Kadar Protein Dalam 100 Gram Formulasi .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....	69
Lampiran 2 Kuisisioner Uji Organoleptik .....	70
Lampiran 3 Bahan dan Proses Pembuatan .....	71
Lampiran 4 Dokumentasi Uji Organoleptik .....	72
Lampiran 5 Hasil Uji Kadar Protein .....	73
Lampiran 6 Hasil Uji Organoleptik .....	74

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
WUS	: Wanita Usia Subur
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
EPA	: <i>Eicosapentaenoic Acid</i>
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>