

DAFTAR PUSTAKA

- Agusman. 2013. Pengujian Organoleptik : Modul Penanganan Mutu Fisis (Organoleptik). Universitas Muhammadiyah Semarang, 31.
- Alwi H, Dardjowidjojo S, Lapoliwa H dan Moeliono AM. 2014. Tata Bahasa Bahasa Indonesia. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Balai Pustaka.
- Adriani M, S. K. M., & Kes, M. 2016. *Pengantar gizi masyarakat*. Prenada Media.
- Anggraini, Aldina Ayu. 2013. Formulasi Labu Kuning dan Kecambah Kacang Hijau Terhadap Karakter Fisik, Kadar Zat Gizi, dan Mutu Organoleptik tepung Komposit Muffin Pumban. KTI. Tidak dipublikasikan. Poltekkes Kemenkes Malang, Malang.
- Ari I, Rusilanti. 2013. Gizi Terapan. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- As'ad, S. 2002. Gizi Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta : Proyek Peningkatan Penelitian Pendidikan Tinggi.
- Astuti. 2007. Pendugaan beberapa Parameter Biologi Ikan Kembung Lelaki (*Rastrelliger kanagurta*) yang di Daratkan di TPI Muara Angke, Jakarta Utara. [skripsi]. Departemen Manajemen Sumberdaya Perairan. Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan. Intitut Pertanian Bogor. Bogor.
- Atikah, P & Siti, A. 2009. Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ayuna, Dimas. 2017. *Kandungan Gizi Ikan Kembung dalam Setiap 100 Gram..* <https://www.semuaikan.com/kandungan-gizi-ikan-kembung-dalam-setiap-100gram/>. Diakses pada tanggal 17 Oktober 2019
- Azizah, A., & Adriani, M. 2018. Tingkat Kecukupan Energi Protein Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 21.
- Bangun, Rizal Setya. 2009. Pengaruh Fermentasi Bakteri Asam laktat Terhadap Kadar Protein Susu Kedelai. Semarang: universitas negeri Semarang.
- Bardosono, S. 2009. Masalah gizi di Indonesia. *Maj. Kedokt. Indones*, 59, 491-494.
- Beck, Mary E. 2011. Ilmu Gizi dan Diet. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Cha Cha Search. 2011. What is the Origin of Chicken Nuggets. Diakses pada

- tanggal 17 Oktober 2019. <http://www.chacha.com/question/what-is-the-origin-of-chicken-nuggets>.
- Chinue, C. 2009. Kekurangan Energi Kronik (KEK). Diakses pada tanggal 17 Oktober 2019. <https://chinue.wordpress.com/2009/03/14/makalah-KEK/>.
- Departemen Kesehatan RI. 2017. (TKPI) Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Emous. 2012. *Monster Air Akibat Penggunaan Prebiotik yang Berlebihan*.<https://www.kompasiana.com/alcireboni/5c36c77043322f726141bf32/ikan-lele-monster-air-akibat-penggunaan-probiotik-yang-berlebihan>.
Diakses pada tanggal 17 Oktober 2019
- Estiasih, Teti dan Kgs, Ahmaadi. 2011. Teknologi Pengolahan Pangan. Jakarta: Bumi Aksara 274 hlm; 23 cm.
- Hardinsyah. 2013. Kecukupan Energi Protein, Lemak dan Karbohidrat. Departemen Gizi: UI.
- Ilmi, I. M. B., Arini, F. A., Sofianita, N. I., & Firgicinia, F. (2017). Kerupuk Pasir Ikan Kembung (*Rastrelliger Kanagurta L.*) Sebagai Camilan Sehat Pencegah Hiperkolesterol. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 6(3).
- Indriya Locita. 2016. Pengembangan Tepung Ubi Jalar Kuning (*Ipomoea batatas L.*) dan Tepung Ikan Lele (*Clarias betrachus*) Sebagai Bahan Substitusi Cookies. KTI. Poltekkes Kemenkes Malang. Malang.
- International Food Policy Research Institute. 2014. Global Nutrition Report: Actions and Accountability To Accelerate The World's Progress On Nutrition.
- Irmawan, S. 2009. Status Perikanan Ikan Kembung di Kabupaten Barru. Laporan Penelitian. Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Brawijaya Malang.
- Jose, Christine. 2003. Potensi Tanaman Sagu dan Pemanfaatannya untuk Ketahanan Pangan Nasional. Universitas Riau, Pekanbaru.
- Kementerian Kesehatan RI, 2010. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2010-2014. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2018. Riskesdas tahun 2018 tentang Laporan Provinsi Jawa Timur (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kusmiyati Y, Heni PW dan Sujiyatini. 2009. Perawatan Ibu Hamil asuhan Ibu Hamil. Yogyakarta: Fitramaya.
- Long, K. I. 2017. Optimasi Substitusi Tepung Terigu Menggunakan Tepung Biji Nangka (*ArtocarpusheterophyllusLamk*). pada Pembuatan Nugget Ikan Lele (*Clariasgariepinus*).
- Mahmudah, S. 2013. *Pengaruh Substitusi Tepung Tulang Ikan Lele (Clarias batrachus) Terhadap Kadar Kalsium, Kekerasan dan Daya Terima Biskuit* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Mariza, A. 2016. Hubungan Pendidikan dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPS T Yohan Way Halim Bandar Lampung Tahun 2015. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 10(1), 5-8.
- Mitayani dan Wiwik S. 2010. Buku Saku Ilmu Gizi. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Moazzam M, Osmany HB, and Zohra K. 2005. *Indian Mackerel (Rastrelliger kanagurta). Some Aspects of Biology and Fisheries. Journal Marine Fheries* 16: 58-75.
- Najiyati, S. 2003. Memelihara Kolam Ikan Dumbo Di Kolam Taman. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Nalendrya, I., Ilmi, I. M. B., & Arini, F. A. 2016. Sosis Ikan Kembang (*Rastrelliger Kanagurta*) Sebagai Pangan Sumber Omega 3. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 5(3).
- Nontji, A. 2005. Laut Nusantara. Djambatan. Jakarta.
- Nur Agustian, E. 2010. Hubungan Antara Asupan Protein Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Jebres Surakarta. *Universitas Sebelas Maret*, 1–65.
- Nurilmala, M., Febriyansyah, R., & Hidayat, T. 2015. Perubahan kandungan vitamin dan mineral ikan kembang lelaki akibat proses penggorengan. *DEPIK Jurnal Ilmu-Ilmu Perairan, Pesisir dan Perikanan*, 4(2).
- Osibona AO, Kusemiju K, Akande GR. 2010. Fatty acid composition and amino acid profile of two freshwater species, african catfish (*Clarias gariepinus*) and tilapia. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*

9(1):608-621.

- Prahadina, V. D., Boer, M., & Fahrudin, A. 2016. Sumber Daya Ikan Kembung (*Rastrelliger kanagurta Cuvier* 1817) Diperairan Selat Sunda yang didaratkan di PPP Labuan, Banten (Resources of Indian Mackerel (*Rastrelliger kanagurta Cuvier* 1817) in Sunda Strait Water that Landed on PPP Labuan, Banten). *Marine Fisheries: Journal of Marine Fisheries Technology and Management*, 6(2), 169.
- Prawirohardjo S. 2012. Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Primadani, F. D. 2016. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Baturraden II Kabupaten Banyumas (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Proverawati, A., Ibrahim, S. M., 2010. Nutrisi Janin & Ibu Hamil Cara Membuat Otak Janin Cerdas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwitasari, D., dan Maryanti D., 2009. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ridayati, R. 2018. *Analisis Usaha Dan Nilai Tambah Pengolahan Jamur Tiram Putih (Pleurotus Ostreatus) Menjadi Nugget Pada Home Industry Agronusa Mushroom Kota Batu* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Sandra, C. 2018. Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 136.
- Sayoga, S. 2007. Gizi Ibu Hamil. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Setiawati, D., Windrati, W. S., & Subagio, A. 2018. Karakterisasi Mie Mojang (Mocaf-jagung) dengan Perbedaan Jenis dan Konsentrasi Bahan Pengikat.
- Siswanti; Priscilla, Yolanda , Agnesia, ; R. Baskara, Katri, A. 2017. Pemanfaatan daging dan tulang ikan kembung (*Rastrelliger kanagurta*) dalam pembuatan camilan stick. *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 10(1), 41–49.
- Sipahutar HF, Aritonang EY dan Siregar AS. 2013. Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama dan Pola Makan dalam pemenuhan Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasoburan Kecamatan Habinsara Kabupaten Toba Samosir. *Jurnal Kesehatan Masyarakat [Online Jurnal]* [diunduh 19 Oktober 2019]. Tersedia dari:

<https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/9812/4290>.

- Sulistyoningsih H. 2011. Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Surasih, H. 2005. faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keadaan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu hamil di Kabupaten Banjar Negara. Semarang : IKM Universitas Negeri Semarang.
- Supariasa IDM, Bakri B dan Fajar I. 2013. Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi). Jakarta: EGC.
- Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. 2012. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susanto, E., & Fahmi, A. S. 2012. Senyawa fungsional dari ikan: aplikasinya dalam pangan. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 1(4).
- Suyanto, S.R., . 2007. Budidaya ikan lele. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Syarbini. 2013. Referensi Komplit Bahan, Proses Pembuatan Roti, dan Panduan Menjadi Bakery. Solo.
- Tarigan, J. 2016. Daya Terima Nugget Ikan Lele yang Memanfaatkan Tepung Kacang Merah dan Kandungan Gizinya. (Skripsi, Universitas Sumatra Utara, Sumatra).
- Tumion, F. F., & Hastuti, N. D. 2017. *Pembuatan Ikan Lele(Clarias Sp)* Dengan. 8(1), 25–35.
- Ubadillah, A., & Hersoelistyorini, W. 2010. Kadar Protein dan Sifat Organoleptik Nugget Rajungan dengan Substitusi Ikan Lele (*Clarias gariepinus*). *Jurnal Pangan Dan Gizi*, 1(2), 301–308.
- Utami, M. N. F., Redjeki, S., & Supriyantini, E. 2014. Komposisi isi lambung ikan kembung lelaki (*Rastrelliger kanagurta*) di Rembang. *Journal of Marine Research*, 3(2), 99-106.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi. 2004. Ketahanan Pangan dan Gizi, di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi. Jakarta: LIPI
- Winarno, F.G. 2008. Kimia Pangan dan Gizi. Pt. Mbrion Biotekindo. Bogor-286 hal.
- Yuniati, H. dan A. (2012). Kandungan Vitamin B6, B9, B12 Dan E Beberapa Jenis Daging, Telur, Ikan Dan Udang Laut Di Bogor Dan Sekitarnya.

