

ABSTRAK

FAKTOR DOMINAN YANG MEMENGARUHI GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL (GME) PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 TUBAN

Oleh :

INDAH MUTHI'ATUL ISTIQOMAH
NIM. P27820519030

Permasalahan kesehatan jiwa seperti gangguan mental emosional telah menimbulkan beban kesehatan yang signifikan karena jumlah kasus yang cukup besar dan terus mengalami peningkatan. Berdasarkan hasil riset kesehatan dasar tahun 2018, kasus gangguan mental emosional pada usia 15 tahun keatas secara nasional mengalami peningkatan sebesar 3,8%, sedangkan di Kabupaten Tuban mengalami peningkatan kasus sebesar 1,51%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor dominan yang memengaruhi Gangguan Mental Emosional pada remaja di SMA Negeri 2 Tuban.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *analitik observasional*, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan populasi siswa kelas X sejumlah 285, sampel sejumlah 167 remaja. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisis data dengan regresi logistik. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah Gangguan Mental Emosional dan variabel independen adalah faktor yang memengaruhi Gangguan Mental Emosional.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar remaja (64,7%) mengalami gangguan mental emosional, dan berdasarkan hasil uji regresi logistik berganda faktor yang paling dominan memengaruhi gangguan mental emosional remaja adalah faktor sosial.

Pada masa remaja hubungan sosial dan interaksi dengan lingkungan luar akan lebih sering. Sehingga jika terjadi konflik dalam hubungan sosial dan lingkungan, remaja akan berisiko mengalami gangguan mental emosional. Oleh karena itu, dukungan sosial terhadap remaja sangat diperlukan untuk mencegah kasus gangguan mental emosional semakin meningkat.

Kata Kunci : Faktor, Gangguan Mental Emosional, Remaja

ABSTRACT

DOMINANT FACTORS AFFECTING MENTAL-EMOTIONAL DISORDERS IN ADOLESCENTS AT SENIOR HIGH SCHOOL STATE 2 TUBAN

By :

INDAH MUTHI'ATUL ISTIQOMAH
NIM. P27820519030

Mental health problems such as mental-emotional disorders have created a significant health burden because the number of cases is quite large and continues to increase. Based on the results of basic health research in 2018, cases of mental emotional disorders at the age of 15 years and over nationally increased by 3.8%, while in Tuban Regency there was an increase in cases of 1.51%. The purpose of this study was to determine the dominant factors that influence mental-emotional disorder in adolescents at Senior High School state 2 Tuban.

This type of research is quantitative with an observational analytic research design, the sampling technique used is purposive sampling with a population of 285 class X students, a sample of 167 teenagers. Data collection techniques using questionnaires. Data analysis with logistic regression. The dependent variable in this study is mental-emotional disorder in adolescents and the independent variable is a factor that affects mental-emotional disorders.

The results of this study showed that most of the adolescents (64.7%) experienced mental-emotional disorders, and based on the results of the multiple logistic regression test, the most dominant factor influencing the mental-emotional disorders of adolescents was social factors.

In adolescence, social relationships and interactions with the outside environment will be more frequent. So that if there is a conflict in social and environmental relationships, adolescents will be at risk of experiencing mental-emotional disorders. Therefore, social support for adolescents is needed to prevent cases of mental-emotional disorders from increasing.

Keywords : Factors, Mental-Emotional Disorders, Adolescence