

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anak Usia Sekolah	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah	7
2.1.3 Kebutuhan Zat Gizi Anak Usia Sekolah	8
2.1.4 Angka Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah	13
2.1.5 Penilaian Status Gizi Anak Usia Sekolah	13
2.1.6 Masalah Gizi Anak Usia Sekolah	24
2.2 <i>Wasting</i>	28
2.2.1 Pengertian <i>Wasting</i>	28
2.2.2 Kategori <i>Wasting</i>	28
2.2.3 Faktor Penyebab <i>Wasting</i>	29
2.2.4 Akibat <i>Wasting</i> Pada Proses Tubuh	35
2.3 Asupan	36
2.3.1 Asupan Energi	36
2.3.2 Asupan Protein	40
2.3.3 Asupan Karbohidrat	45
2.3.4 Asupan Lemak	49
2.3.5 Survei Konsumsi Makanan	52
BAB 3 KERANGKA KONSEP	59
3.1 Kerangka Konsep	59
BAB 4 METODE PENELITIAN	61
4.1 Jenis Penelitian	61

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	60
4.2.1 Waktu	61
4.2.2 Tempat	61
4.2.3 Jadwal Kegiatan	62
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	62
4.3.1 Populasi	62
4.3.2 Sampel	62
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	63
4.4.1 Variabel Penelitian	63
4.4.2 Definisi Operasional	64
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	65
4.5.1 Jenis Data	65
4.5.2 Instrumen Penelitian	65
4.5.3 Teknik Pengumpulan Data	66
4.6 Pengolahan Data	66
4.7 Analisis Data	68
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	70
5.1 Hasil Penelitian	70
5.1.1 Profil Sekolah	70
5.1.2 Karakteristik Responden	71
5.1.3 Karakteristik Orang Tua	74
5.1.4 Asupan	78
5.2 Pembahasan	84
5.2.1 Tingkat Konsumsi Energi	87
5.2.2 Tingkat Konsumsi Protein	90
5.2.3 Tingkat Konsumsi Lemak	93
5.2.4 Tingkat Konsumsi Karbohidrat	95
5.3 Kelemahan Penelitian	97
BAB 6 PENUTUP	98
6.1 Kesimpulan	98
6.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi13
Tabel 2.2	Indeks Antropometri Anak Sekolah18
Tabel 2.3	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun Berdasarkan Indeks BB/U20
Tabel 2.4	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun Berdasarkan Indeks TB/U21
Tabel 2.5	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun Berdasarkan Indeks IMT/U22
Tabel 2.6	Angka Kecukupan Energi38
Tabel 2.7	Angka Kecukupan Protein43
Tabel 2.8	Angka Kecukupan Karbohidrat47
Tabel 2.9	Angka Kecukupan Lemak50
Tabel 4.1	Definisi Operasional63
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 202072
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Umur Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 202073
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkatan Kelas Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 202073
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 202074
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 202074
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 202075
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 202075

Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	76
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Penghasilan Ayah Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020.....	77
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Penghasilan Ibu Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	77
Tabel 5.11	Rasio Asupan Zat Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	78
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020.....	79
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	80
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Lemak Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020.....	80
Tabel 5.15	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Karbohidrat Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	81
Tabel 5.16	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Energi Dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	82
Tabel 5.17	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Protein Dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	83
Tabel 5.18	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Lemak Dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	84
Tabel 5.19	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Karbohidrat Dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Tahun 2020	85

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Angka Kecukupan Gizi	103
Lampiran 2 : Form <i>Infotmation For Consent</i>	104
Lampiran 3 : Form <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 4 : Form Karakteristik Responden	106
Lampiran 5 : Form <i>Food Recall 24 Jam</i>	107
Lampiran 6 : Form Status Gizi	108
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian	109
Lampiran 8 : Surat Keterangan Penelitian	110
Lampiran 9 : Dokumentasi Pengambilan Data	111
Lampiran 10 : Master Tabel	112

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BMI	: <i>Basal Metabolisme Index</i>
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
KEP	: Kurang Energi Protein
KVA	: Kurang Vitamin A
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
PSG	: Pemantauan Status Gizi
SD	: Standar Deviasi
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>