

GAMBARAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO PADA ANAK WASTING DI MADRASAH IBTIDAIYAH WACHID HASJIM SURABAYA

ABSTRAK

Wasting adalah kekurangan gizi akut yang disebabkan karena kekurangan asupan makanan dan penyakit infeksi, diukur berdasarkan IMT/U. Pengukuran dilakukan dengan Timbangan digital dan *microtoise*. Berdasarkan data sekunder, persentase anak *wasting* di Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim sebesar 27,55%. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi asupan energi dan zat gizi makro pada anak *wasting* di Madrasah Ibtidaiyah Wachid Hasjim Surabaya.

Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan desain penelitian Observasional deskriptif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara menggunakan form *food recall*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa dengan nilai z-score <-2 SD berdasarkan IMT/U sejumlah 167 orang. Metode pengambilan data menggunakan teknik *simple random sampling* sehingga besar sampel dalam penelitian ini adalah 62 orang.

Hasil penelitian tingkat konsumsi energi pada anak *wasting*, terbanyak pada kategori defisit berat 48 orang (77,4%), tingkat konsumsi protein defisit berat 19 orang (30,6%), tingkat konsumsi lemak defisit berat 37 orang (59,7%), tingkat konsumsi karbohidrat defisit berat 55 orang (88,7%). Penelitian ini diharapkan menjadi masukan dan informasi bagi orang tua dan sekolah untuk lebih memperhatikan asupan gizi guna meningkatkan kesehatan anak usia sekolah.

Kata Kunci : *Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Wasting, Anak Usia Sekolah.*

**DESCRIPTION OF ENERGY AND MACRONUTRIENT INTAKE
OF WASTING CHILDREN AT WACHID HASJIM ISLAMIC
ELEMENTARY SCHOOL SURABAYA**

ABSTRACT

Wasting is an acute malnutrition that is caused due to lack of food and infectious diseases, measured by IMT/U. Measurements were carried out with Digital Scales and microtoise. Based on secondary data, The percentage of wasting children in MI Wachid Hasjim according to index IMT / U is 27,55%. The purpose of this study is to identify energy and macronutrients intake in wasting children at Wachid Hasjim Isclamic Elementary School Surabaya.

This study used descriptive observational design. Data collection method was done by interview using the food recall form. The population in this study was all student with Z-score <-2 SD by IMT/U is 167 children. Sampling technique using simple random sampling technique. The sample in this study were 62 children.

The results of the study of energy intake in children wasting, the most in the category of severe deficits 48 people (77,4%), protein intake of severe deficits 19 people (30,6%), fat intake of heavy deficits 37 people (59,7%), carbohydrate intake a heavy deficit of 55 people (88,7%). This research is expected to be a recommendation and information for parents and schools to pay more attention to nutrition intake to improve the health of school-age children.

Keyword : *Energy Intake, Macronutrient Intake, School Children, Wasting.*