

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pola Makan, Pola Istirahat, Pola Aktivitas, dan Pengelolaan Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kelurahan Mondokan Wilayah Kerja Puskesmas Tuban”. Adapun penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Tuban.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapat bimbingan, asuhan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah peneliti untuk mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Allah SWT dengan rahmat, taufik, dan hidayahnya dan segala kemudahan yang telah diberikn
2. Kedua orang tua saya, Ayah Mohammad Ali Majid dan Ibu Kunyati, serta kedua kakak saya Mas Afif dan Mbak Lia yang sudah menjadi support sistem saya
3. drg. Bambang Hadi Sugito, M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
4. Dr. Supriyanto,S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Surabaya.
5. Binti Yunariyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tuban.

6. Wahyuningsih Triana N, S.Kep., Ns., M.Kes dan Wahyu Tri Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Binti Yunariyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dosen serta staf program studi keperawatan Tuban yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terimakasih untuk Indira dan Dainda yang selalu memotivasi saya untuk terus melangkah lebih baik lagi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, berbagai saran, tanggapan dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tuban, Juni 2022

Peneliti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Rahasia kebahagiaan itu ada 3 hal, yaitu sabar, ikhlas, syukuri.

PERSEMBAHAN

Diiringi dengan doa saya persembahkan karya tulis ilmiah ini sebagai wujud syukur atas karunianya yang selalu menyanyangi:

1. Allah SWT dengan rahmat atas hidayahnya yang telah memberikan kemudahan dalam mengerjakan tugas akhir ini, serta nabi muhammad yang menjadi tauladan bagi umat manusia.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Moh. Ali Majid dan Ibu Kunyati serta yang telah memberikan dukungan untuk semangat dalam mengerjakan tugas akhir serta doa yang tiada henti untuk kesuksesanku hingga berhasil.
3. Ibu Wahyuningsih Triana N, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 dan ibu Wahyu Tri Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 serta ibu Binti Yunariyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku ketua penguji ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen pengajar dan Sraff Tata Usaha Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi DIII Keperawatan Tuban yang telah membantu saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala Kelurahan Mondokan yang telah memberikan izin penelitian di wilayah kerja Kelurahan Mondokan, serta ibu kader yang telah membantu saya dalam pengambilan data.

6. Terimakasih kepada Indira dan Dainda yang selalu memberi support dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Diri saya sendiri terimakasih sudah mampu bertahan sejauh ini dengan hasil yang membanggakan dalam mencari ilmu.
8. Teman-teman angkatan 2019 yang menemani serta membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Almamaterku yang tercinta Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi DIII Keperawatan Tuban