

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Inform Consent
- Lampiran 3 Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 4 Kuesioner Pola Aktifitas
- Lampiran 5 Kuesioner Pola Istirahat
- Lampiran 6 Kuesioner Pengelolaan Stress
- Lampiran 7 Tabulasi Data Pola Makan
- Lampiran 8 Tabulasi Data Pola Istirahat
- Lampiran 9 Tabulasi Data Pola Aktifitas
- Lampiran 10 Tabulasi Data Pengelolaan Stress
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari PTSP
- Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Tuban
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 14 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 16 Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah