

ABSTRAK

FAKTOR RISIKO TIDAK TERKONTROL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN JABUNG KECAMATAN JENU KABUPATEN TUBAN

Oleh:

FITROTUL MAHFUDHOH

NIM P27820519023

Hipertensi terkadang disebut dengan *silent killer* (pembunuh diam-diam) yakni berulang kali penderita hipertensi bertahun-tahun tidak merasakan gangguan ataupun gejala. Faktor usia sangat berpengaruh terhadap hipertensi, jenis kelamin perempuan beresiko terjadi hipertensi beranjak usia 45 tahun saat menopause. Di dalam keluarga apabila didapatkan pada kedua orang tua maka dugaan hipertensi lebih besar. Tujuan dalam penelitian ini adalah menggambarkan faktor risiko tidak terkontrol pada penderita hipertensi di Dusun Jabung Kecamatan Jenu Kabupaten Tuban.

Desain penelitian menggunakan *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh penderita hipertensi sebesar 310 penderita dengan sampel 175 penderita. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa lembar observasi dan wawancara.

Hasil penelitian didapatkan dari 175 penderita hipertensi adalah sebagian besar berusia 40-59 tahun sebanyak (52,6%), sebagian besar penderita hipertensi berjenis kelamin perempuan sebanyak (62,9%), sebagian besar ada keturunan keluarga sebanyak (56,6%), tingkatan hipertensi sebagian besar ringan sebanyak (56,0%). Adapun tabulasi silang seluruhnya penderita hipertensi sedang sebanyak (100,0%) berusia 10-18 tahun, sebagian besar penderita hipertensi ringan sebanyak (60,0%) berjenis kelamin laki-laki, sebagian besar penderita hipertensi ringan (58,6%) memiliki keluarga dengan riwayat hipertensi.

Pertambahan usia seseorang akan meningkatkan kejadian hipertensi dikarenakan adanya penebalan dinding di arteri dan pada perempuan faktor hormonal inilah yang menyebabkan peningkatan lemak dalam tubuh atau obesitas. karena kurangnya aktifitas pada kaum perempuan dan lebih sering menghabiskan waktu untuk bersantai dirumah. Adanya keturunan karena genetiknya yang terkandung didalamnya adalah neurogenik yang secara genetik pemicu timbulnya hipertensi sehingga dapat di atasi dengan berolahraga yang tidak terlalu berat dan gaya hidup yang sehat.

Kata kunci: Faktor Risiko Tidak Terkontrol, Hipertensi

ABSTRACT

***UNCONTROLLED RISK FACTORS IN HYPERTENSION PATIENTS IN
JABUNG VILLAGE, JENU DISTRICT, TUBAN REGENCY***

by:

FITROTUL MAHFUDHOH

NIM P27820519023

Hypertension is often referred to as the silent killer, i.e. people with hypertension repeatedly do not feel any disturbances or symptoms for years. Age factor is very influential on hypertension, female gender is at risk for hypertension after 45 years of age at menopause. In the family, if it is found in both parents, the suspicion of hypertension is greater. The purpose of this study was to describe the risk factors for uncontrolled hypertension in Jabung Village, Jenu District, Tuban Regency.

The research design uses a descriptive cross sectional approach. The population in this study were all hypertensive patients with 310 patients with a sample of 175 patients. The sampling technique used was purposive sampling. The research instrument was in the form of observation sheets and interviews.

The results obtained from 175 hypertensive patients, most of whom were aged 40-59 years (52.6%), the majority of hypertensive patients were female (62.9%), most of them had family ancestry (56.6%). the level of hypertension was mostly mild (56.0%). The cross-tabulation of all patients with moderate hypertension (100.0%) aged 10-18 years, most of the patients with mild hypertension (60.0%) were male, most of the patients with mild hypertension (58.6%) had family with a history of hypertension.

Increasing a person's age will increase the incidence of hypertension due to thickening of the walls in the arteries and in women this hormonal factor causes an increase in body fat or obesity. because of the lack of activity in women and spending more time relaxing at home. The existence of heredity because the genetics contained in it are neurogenic which genetically triggers hypertension so that it can be overcome by exercising that is not too heavy and a healthy lifestyle.

Keywords: Uncontrolled Risk Factors, Hypertension