

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tekanan Darah	6
2.2 Hipertensi	6
2.2.1 Pengertian Hipertensi	6
2.2.2 Jenis dan Klasifikasi Hipertensi	7
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	11
2.2.4 Manifestasi Hipertensi	11
2.2.5 Diagnosis Hipertensi	12
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	15
2.2.6.1 Hipertensi Pada Gagal Jantung	15
2.2.6.2 Hipertensi Pada Stroke	17
2.2.6.3 Hipertensi Pada Gangguan Penglihatan	19

2.2.6.4	Hipertensi Pada Penyakit Ginjal	19
2.2.7	Faktor Risiko Hipertensi	21
2.2.7.1	Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Diubah	21
2.2.7.2	Faktor Risiko Yang Dapat Diubah	23
2.2.8	Penatalaksanaan Hipertensi Secara Komprehensif	26
2.2.8.1	Terapi Non-Farmakologi	26
2.2.8.2	Terapi Farmakologi	28
2.2.9	Penatalaksanaan Diet Hipertensi	32
2.3	Pola Konsumsi Penderita Hipertensi	33
2.3.1	Lemak	33
2.3.2	Pola Konsumsi Lemak Pada Penderita Hipertensi	36
2.3.3	Natrium	37
2.3.4	Pola Konsumsi Natrium Pada Penderita Hipertensi	38
2.4	Rokok	38
2.4.1	Pengertian Rokok	38
2.4.2	Kandungan Rokok	38
2.4.2.1	Nikotin	39
2.4.2.2	Tar	39
2.4.2.3	Karbon Monoksida	40
2.4.2.4	Hidrogen Sianida	41
2.4.2.5	Benzena	41
2.4.2.6	Kadmium	41
2.4.2.7	Formaldehida	42
2.4.2.8	Amonia	42
2.4.2.9	Arsenik	42
2.4.3	Jenis-Jenis Rokok	42
2.4.3.1	Rokok Berdasarkan Bahan Pembungkus	43
2.4.3.2	Rokok Berdasarkan Bahan Baku Atau Isi	43
2.4.3.3	Rokok Berdasarkan Proses Pembuatannya	43
2.4.3.4	Rokok Berdasarkan Penggunaan Filter	44
2.4.3.5	Rokok Berdasarkan Cara Pembakarannya	44
2.4.4	Jenis-Jenis Perokok	44
2.4.5	Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi	45
2.5	Metode Pengukuran Pola Konsumsi Makanan Tingkat Individu	47

2.5.1 Metode FFQ Semi Kuantitatif (SQ-FFQ).....	47
2.5.2 Prosedur Pelaksanaan Metode FFQ Semi Kuantitatif.....	47
2.5.3 Kelebihan Metode FFQ Semi Kuantitatif (SQ-FFQ).....	49
2.5.4 Kekurangan Metode FFQ Semi Kuantitatif (SQ-FFQ).....	49
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	50
3.1 Kerangka Konseptual.....	50
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	51
BAB 4 METODE PENELITIAN	52
4.1 Jenis Penelitian	52
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	52
4.2.1 Waktu.....	52
4.2.2 Tempat	52
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	52
4.3.1 Populasi.....	52
4.3.2 Sampel	53
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	55
4.4.1 Variabel Penelitian	55
4.4.2 Definisi Operasional	56
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	58
4.5.1 Jenis Data.....	58
4.5.2 Metode Pengumpulan Data.....	59
4.5.3 Instrumen Penelitian.....	59
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	60
4.6.1 Pengolahan Data.....	60
4.6.2 Analisis Data	63
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	65
5.1 Hasil.....	65
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Manukan Kulon	65
5.1.2 Karakteristik Responden.....	68
5.1.3 Pola Konsumsi Lemak Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	69
5.1.4 Pola Konsumsi Natrium Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	70
5.1.5 Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya	71

5.1.6 Pola Konsumsi Lemak Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	73
5.1.7 Pola Konsumsi Natrium Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	74
5.1.8 Kebiasaan Merokok Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	74
5.2 Pembahasan.....	75
5.2.1 Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya	75
5.2.2 Gambaran Pola Konsumsi Lemak Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	77
5.2.3 Gambaran Pola Konsumsi Natrium Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	80
5.2.4 Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	83
5.2.5 Gambaran Pola Konsumsi Lemak Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	86
5.2.6 Gambaran Pola Konsumsi Natrium Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	87
5.2.7 Gambaran Kebiasaan Merokok Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya.....	89
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	90
6.1 Kesimpulan	90
6.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Orang Dewasa Menurut Joint National Committee (JNC) VII.....	10
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH, J. Hypertension, 1999	10
Tabel 4. 1	Definisi Operasional	56
Tabel 5. 1	Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon.....	65
Tabel 5. 2	Jumlah Penduduk Perempuan dan Laki-Laki Berdasarkan Umur	66
Tabel 5. 3	Jumlah Sekolah Di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon.....	66
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020.....	68
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020.....	69
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Lemak di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020.....	70
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Natrium di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020.....	70
Tabel 5. 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020.....	71
Tabel 5. 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020.....	72
Tabel 5. 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Batang Rokok Yang Diisap Per Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020	72
Tabel 5. 11	Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Yang Diisap Responden Berdasarkan Ada Tidaknya Filter Pada Rokok di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020	72
Tabel 5. 12	Tabulasi Silang Pola Konsumsi Lemak Terhadap Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020..	73
Tabel 5. 13	Tabulasi Silang Pola Konsumsi Natrium Terhadap Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020	74
Tabel 5. 14	Tabulasi Silang Kebiasaan Merokok Terhadap Klasifikasi Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Tahun 2020..	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	50
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	97
Lampiran 2 : Formulir FFQ Semi Kuantitatif (SQ-FFQ)	98
Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Kebiasaan Merokok.....	104
Lampiran 4 : Rekap Data Responden Penelitian	105
Lampiran 5 : Rekap Pola Konsumsi Responden	108
Lampiran 6 : Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol	112
Lampiran 7 : Surat Izinan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	113
Lampiran 8 : Batas Wilayah Lokasi Penelitian	114
Lampiran 9 : Dokumentasi Kegiatan	115

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

DAFTAR ARTI LAMBANG

>	Lebih dari
<	Kurang dari
\geq	Lebih dari sama dengan
\leq	Kurang dari sama dengan
%	Persentase
-	Sampai dengan
\pm	Kurang lebih

DAFTAR SINGKATAN

ACE-I	<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ACSM	<i>American College of Sports Medicine</i>
AKG	Angka Kecukupan Gizi
ARB	<i>Angiotensin Receptors Blocker</i>
ASI	Air Susu Ibu
CCB	<i>Calcium Channel Blocker</i>
DASH	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
DRI	<i>Direct Renin Inhibitor</i>
FFQ	<i>Food Frequency</i>
ISH	<i>International Society of Hypertension</i>
LANSIA	Lanjut Usia
MSG	<i>Monosodium Glutamate</i>
NaCl	Natrium Klorida
PGK	Penyakit Ginjal Kronis
PJK	Penyakit Jantung Koroner
SAH	<i>Subarachnoid Haemorrhage</i>
sdt	Sendok Teh
SQ-FFQ	<i>Semi Quantitative Food Frequency</i>
URT	Ukuran Rumah Tangga
WHO	<i>World Health Organization</i>