

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2010. *Penuntun Diet Edisi Terbaru*. Cetakan kedua puluh lima ed. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anam, F., Sakhatmo, T. & Hartanto, 2019. *Remaja Indonesia, Jauhi Rokok!: Hidup Sehat, Masa Depan Bersahabat*. Cetakan 1 ed. Solo: Metagraf, Creative Imprint of Tiga Serangkai.
- Bertalina & Suryani, A.N. 2017. Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup Dan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan*, Vol VIII No.2: 240-249.
- Cahyahati, J. S., Apoina, K. & Rahfiludin, M. Z., 2018. Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, Volume 6, pp. 395-403.
- Darmawan, H., Abdullah T., Nadimin. 2018. Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, Vol.25, Edisi I.
- Fitriani, S., N., Fahrini Y., Rudi F. 2016. Hubungan Antara Status Gizi, Kebiasaan Mengonsumsi Ketupat, Kebiasaan Merokok, dan Lama Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Kandangan, Kecamatan Kandangan. *Jurnal Publikasi Masyarakat Indonesia*, Vol. 3 No. 2.
- Garnadi, Y., 2012. *Hidup Nyaman dengan Hipertensi*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Hardinsyah & Supariasa, I. D. N., 2017. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hasiando, C. N., M. Ikhassn A., Iin F. 2019. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, Vol. 11 Edisi 2.
- Ilham, D., Harleni, Siska R., M. 2019. Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi, dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis* E-ISSN:2622-2256, Vol. 2 No.1.

- Jeanne, B. 2016. Prevalensi Konsumsi Rokok Pria Usia 18-64 Tahun dengan Hipertensi di Desa Susut, Kabupaten Bangli Bali Tahun 2014. *Instisari Sains Medis*, ISM Vol. 6 No.1.
- Julia, G., L., Angela F. C. K., Sekplin A. S. S. 2016. Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada pAsien Poliklinik Umum Di Puskesmas Ranota Weru Kota Manado. *Medkesfkm Unsrat*, Ikmas 1 (3).
- Kadir, S. 2019. Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Jurnal*, Vol. 1 No.2.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI., 2014. *Hipertensi*. [Online] Available at: <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf> [Accessed 22 09 2019].
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Hipertensi*. Direktorat Pengendalian PTM Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Hasil Utama RISKESDAS 2018 Provinsi Jawa Timur*. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI., 2019. *P2PTM*. [Online] Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/stroke> [Accessed 16 10 2019].
- Kurniasih, D., Dina R. P., Ronny A. 2017. Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* Volume 5, Nomor 4.
- Lacerda, J., Lopes, M., R., Ferreira, D., P., et al. 2016. Descriptive Study Of The Prevalence Of Anemia , Hypertension , Diabetes And Quality Of Life In A Randomly Selected Population Of Elderly Subjects From São Paulo. *Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia (Brazilian Journal of Hematology and Hemotherapy)*, REV BRAS HEMATOL HEMOTER 3892): 141-146.

- Listiana, Arie K., Ahmad R., 2017. Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, Volume 10 Nomor 2 hlm 102-204.
- Mafaza, R. L., Wirjatmadi, B. & Adriani, M., 2018. Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium dengan Hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, Volume 11 No.2, pp. 127-134.
- Malischa, L.W.S., Tri W.A. 2017. Asupan Kalium dan Natrium dengan Dehidrasi Pada Remaja di SMK Muhammadiyah 04 Boyolali. *Jurnal Stikespku*, Volume 15 No.1.
- Manggopa, R. S., Ratag, B. T. & Kandou, G. D., 2017. Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Stres dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Di Desa Tarabitan Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara. *Kesmas*, Volume 6 No. 3.
- Mann, J. & Truswell, A. S., 2012. *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Edisi 4 ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGD.
- Masturoh, I. & T., N. A., 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Tahun 2018 ed. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Memah, M., Kandou, G. D. & Nelwan, J. E., 2019. Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, Volume 8 No.1.
- Moehji, S., 2017a. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi 1*. Jakarta: Pustaka Kemang, Kelompok Penerbit Papas, anggota Ikapi Jakarta.
- Moehji, S., 2017b. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Pustaka Kemang, Kelompok Penerbit Papas, anggota Ikapi Jakarta.
- Nuraini, B., 2015. Risk of Hypertension. *J Majorit*, Volume 4 Nomor 5, pp.10-19.
- Pikir, B. S. et al., 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press (AUP).
- Prasetyaningrum, Y. I., 2014. *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Cetakan pertama ed. Jakarta: Fmedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Saharuddin, Amir S., Marwana S., Rosmina. 2018. Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccerakang Makassar. *Jurnal UGM*.

- Salman, Y., Rosihan A., Ahmad M. 2015. Pola Konsumsi Natrium dan Lemak Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kecamatan Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan. *Jurkessia*, Vol. V, No. 2.
- Setyanda, Y. O., Sulastri, D. & Lestari, Y., 2015. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Volume 4 Nomor 2.
- Sirajuddin, S. & Astuti, T., 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Edisi 2018 ed. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Suharto, Kipa J., Muchti Y.P. 2020. Faktor Risiko Hipertensi Lansia Di Desa Limau Manis Kecamatan Tanjung Morawa. *Jurnal Kesehatan Global*, Vol. 3, No. 1.
- Supariasa, I. D. N. & Handayani, D., 2019. *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susilo, Y. & Wulandari, A., 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Tim Bumi Medika, 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Umbas, I., M., Josef T., Muhamad N. 2019. Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, Volume 7 Nomor 1.
- Wahdah, N., 2011. *Menaklukkan Hipertensi & Diabetes*. Yogyakarta: MultiPress.
- Wahyuni & Susilowati, T., 2018. Pola Makan dan Jenis Kelamin dan Hubungan Pengetahuan Terhadap Kejadian Hipertensi di Kalurahan Macan Sragen. *Gaster: Jurnal Kesehatan*, Volume XVI Nomor 1, pp. 73-82.
- Wijaya, I. & Bahar, H., 2014. Hubungan Kebiasaan Meroko,Imunisasi dengan Kejadian Penyakit Pneumonia Pada Balita Di Puskesmas Pabuaran Tumpeng Kota Tangerang. *Forum Ilmiah*, Volume 11, pp. 375-385.
- Yulistina, F. Sri M. D., Eunike R. R. 2017. Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, Vol.6 No.1.
- Zainuddin, A., Irma Y., 2019. Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal (SNT2BKL)*, ISSN:978-602-71928-1-2.