

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xivii
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Remaja.....	7
2.1.1 Permasalahan Gizi Pada Remaja Puteri	9
2.1.2 Perilaku Makan remaja	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan Remaja.....	13
2.2 Status Gizi Remaja.....	14
2.2.1 Penilaian Antropometri	14
2.2.2 Penilaian Klinis.....	16
2.2.3 Penilaian Biokimiawi.....	17
2.2.4 Penilaian Biofisik.....	17

2.3	Kebutuhan Gizi Untuk Remaja.....	17
2.3.1	Energi.....	18
2.3.2	Lemak	18
2.3.3	Protein	19
2.3.4	Karbohidrat	20
2.3.5	Vitamin	20
2.3.6	Mineral.....	21
2.4	Penilaian Konsumsi Pangan Terkait Status Gizi Remaja	21
2.5	Prestasi Belajar	23
2.5.1	Asupan Zat Gizi Dengan Prestasi Belajar.....	24
2.5.2	Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Siswa	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....		27
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	27
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN		29
4.1	Jenis Penelitian	29
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
4.2.1	Waktu.....	29
4.2.2	Tempat	29
4.2.3	Jadwal Kegiatan	30
4.3	Populasi dan Sampel.....	30
4.3.1	Populasi.....	30
4.3.2	Sampel.....	30
4.3.2.1	Kriteria Sampel	30
4.3.2.2	Teknik dan Cara Pengambilan Sampel	30
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
4.4.1	Variabel Penelitian.....	31
4.4.2	Definisi Operasional	33
4.5	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
4.5.1	Jenis Data	35
4.5.2	Instrumen Penelitian	35
4.5.3	Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.6	Pengolahan Data	36
4.7	Analisa Data.....	37
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		39

5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.	39
5.1.1 Profil Sekolah		39
5.1.1.1 Gambaran Umum Sekolah		39
5.1.1.2 Visi Misi.....		39
5.1.2 Karakteristik Responden.....		41
5.1.2.1 Umur Responden.....		41
5.1.2.2 Pekerjaan Orang Tua.....		41
5.1.3 Status Gizi Remaja Puteri		42
5.1.4 Asupan		43
5.1.4.1 Asupan Energi.....		43
5.1.4.2 Asupan Protein.....		44
5.1.4.3 Asupan Lemak		44
5.1.4.4 Asupan Karbohidrat		45
5.1.5 Prestasi Belajar		45
5.1.6 Status Gizi dan Prestasi Belajar		46
5.1.7 Asupan Energi dan Prestasi Belajar.....		47
5.1.8 Asupan Protein dan Prestasi Belajar		47
5.1.9 Asupan Lemak dan Prestasi Belajar		48
5.1.9 Asupan Karbohidrat dan Prestasi Belajar		49
5.2 Pembahasan		50
5.2.1 Asupan Energi.....		50
5.2.2 Asupan Protein.....		50
5.2.3 Asupan Lemak		53
5.2.4 Asupan Karbohidrat.....		53
BAB 6_PENUTUP		57
6.1 Kesimpulan		57
6.2 Saran		58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN 1 SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN		64
LAMPIRAN 2 DATA IDENTITAS KELUARGA SISWA		65
LAMPIRAN 3 <i>FOOD RECALL</i> 24 JAM		66
LAMPIRAN 4 FORM STATUS GIZI REMAJA PUTERI		67
LAMPIRAN 5 FORM HASIL PRESTASI		68
LAMPIRAN 6 MASTER TABEL.....		69

LAMPIRAN 7 DISTRIBUSI FREKUENSI.....	83
LAMPIRAN 5 TABULASI SILANG	85
LAMPIRAN 9 DOKUMENTASI	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan ambang batas status gizi usia 5-18 tahun menurut IMT/U.....	15
Tabel 2.2 Predikat KKM.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi menurut umur.....	40
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu.....	40
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pekerjaan ayah.....	41
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi status gizi.....	41
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi asupan energi.....	42
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi asupan protein.....	43
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi asupan lemak.....	43
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi asupan karbohidrat.....	44
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi prestasi belajar.....	45
Tabel 5.10 Tabulasi silang hubungan status gizi dengan prestasi belajar.....	45
Tabel 5.11 Tabulasi silang hubungan asupan energy dengan prestasi belajar.....	46
Tabel 5.12 Tabulasi silang hubungan asupan protein dengan prestasi belajar.....	47
Tabel 5.13 Tabulasi silang hubungan asupan lemak dengan prestasi belajar.....	48
Tabel 5.14 Tabulasi silang hubungan asupan karbohidrat dengan prestasi belajar.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	64
Lampiran 2 Data Identitas Keluarga Siswa.....	65
Lampiran 3 <i>Form Recall</i> 24 Jam.....	66
Lampiran 4 <i>Form</i> Status Gizi Remaja Puteri.....	67
Lampiran 5 <i>Form</i> Hasil Prestasi.....	68
Lampiran 6 Master Tabel.....	69
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi.....	82
Lampiran 8 Tabulasi Silang.....	85
Lampiran 9 Dokumentasi.....	89

DAFTAR SINGKATAN

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
Cm	= Centi Meter
IMT	= Indeks Massa Tubuh
KBBI	= Kamur Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
Kg	= Kilogram
Kkal	= Kilo Kalori
KKM	= Kriteria Ketuntasan Minimal
M	= Meter
Menkes	= Menteri Kesehatan
PUGS	= Pedoman Umum Gizi Seimbang
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SMP	= Sekolah Menengan Pertama
TB	= Tinggi Badan
U	= Umur
UU	= Undang-undang

DAFTAR LAMBANG

<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
%	= Persen
+	= Ditambah
-	= Dikurangi
×	= Dikali
²	= Kuadrat
.	= Dikali

