

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETJUAN	iv
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Status gizi.....	6
2.1.1. Pengertian Status Gizi.....	6
2.1.2. Parameter Status Gizi.....	6
2.2 Obesitas.....	9
2.2.1 Pengertian Obesitas.....	9
2.2.2 Faktor Penyebab Obesitas	9
2.2.3 Resiko Obesitas	14
2.2.4 Pencegahan Obesitas.....	17
2.3 Aktivitas Fisik	21
2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik	21
2.3.2 Jenis Aktivitas Fisik.....	23
2.4 Perilaku Sedentari.....	26

2.5 Hubungan Perilaku Sedentari dengan Obesitas	32
2.6 Anak Usia Sekolah	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	34
3.1. Kerangka Konseptual.....	34
3.2. Hipotesis Penelitian	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Jenis Penelitian	36
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.2.1 Waktu Penelitian.....	36
4.2.2 Tempat Penelitian	36
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
4.3.1 Populasi Penelitian.....	36
4.3.2 Sampel Penelitian	37
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	38
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
4.4.1 Variabel Penelitian.....	38
4.4.2 Definisi Operasional	39
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	40
4.5.2 Jenis Data	40
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.7. Pengolahan Data.....	41
4.7.1. Editing (Pemeriksaan Data).....	41
4.7.2. Coding (Pembuatan Kode)	42
4.7.3. Tabulasi.....	42
4.7.4. Entry Data (Memasukkan Data)	42
4.7.5. Cleaning	42
4.8. Analisis Data	42
4.8.1 Analisis Univariat	42
4.8.2 Analisis Bivariat	43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian.....	44
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
5.1.2 Karakteristik Responden	47
5.1.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Sedentari.....	48

5.1.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas pada Anak Kelas 5	48
5.1.5 Hubungan Perilaku Sedentari terhadap Kejadian Obesitas	49
5.2 Pembahasan.....	50
5.2.1 Karakteristik Anak Kelas 5 SD Muhammadiyah 4 Surabaya	50
5.2.2 Perilaku Sedentari pada anak Kelas 5	51
5.2.3 Kejadian Obesitas pada Anak Kelas 5	52
5.2.4 Hubungan Perilaku Sedentari terhadap Kejadian Obesitas	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks IMT/U	9
Tabel 2. 2 Aktifitas Fisik berdasarkan Proporsi Waktu Kerja	23
Tabel 2. 3 Perilaku Sedentari pada Golongan Usia dan Pengguna Kursi Roda	27
Tabel 5. 1 Jumlah Siswa Kelas 5 SD Muhammadiyah 4 Surabaya	46
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia Pada Siswa Kelas 5	47
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Sedentari	48
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks IMT/U ..	49
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin ..	49
Tabel 5. 7 Hubungan Perilaku Sedentari terhadap Kejadian Obesitas	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	34
Gambar 5. 1 Gedung SD Muhammadiyah 4 Surabaya	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Formulir Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 2 : Kuisioner Perilaku Sedentari (ASAQ)	62
Lampiran 3 : Master Tabel	66
Lampiran 4 : Tabulasi Silang Variabel	72
Lampiran 5 : Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	73
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian.....	76

DAFTAR SINGKATAN

ASAQ : *Adolescent Sedentary Activity Questionnaire*

DM : *Diabetes Melitus*

HDL : *High Density Lipoprotein*

IMT : *Indeks Massa Tubuh*

IPAQ : *International Physical Activity Questionnaire*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

METs : *Metabolic Equivalent*

WHO : *World Health Organization*

SDSN : *Sekolah Dasar Standar Nasional*

DAFTAR SIMBOL

$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
\leq	: kurang dari sama dengan
\geq	: lebih dari sama dengan
α	: alfa