

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana & Bambang Wirjatmadi,. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana
- Almatsier, S. 2004. *Penuntun diet.* , Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arundhana, A.I., Hadi, H., Julia, M., 2016. Perilaku sedentari sebagai faktor risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 1(2), pp.71-80.
- Bäckhed, F. et al., 2004. The gut microbiota as an environmental factor that regulates fat storage. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 101(44), pp.15718-15723.
- Badman, M.K., & Flier, J.S., 2005. The gut and energy balance: visceral allies in the obesity wars. *Science*, 307(5717), pp.1909-1914.
- Bransford, J.D., Sherwood, R.D., Hasselbring, T.S., Kinzer, C.K. and Williams, S.M., 2012. Anchored instruction: Why we need it and how technology can help. In *Cognition, education, and multimedia* (pp. 129-156).
- Budiyanto, M.A.K., 2002. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Edisi Revisi, Malang: Universitas Muhammadiyah
- Craig, C.L. et al., 2003. International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Medicine & science in sports & exercise*, 35(8), pp.1381-1395.
- De Onis, M., Blössner, M. and Borghi, E., 2010. Global prevalence and trends of overweight and obesity among preschool children. *The American journal of clinical nutrition*, 92(5), pp.1257-1264.
- Misnadierly, 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Yayasan Obor
- Fadila, Ila. 2016. Relasi Perilaku Sedentari, Gizi Lebih, dan Produktivitas Kerja Masyarakat Perkotaan. *Skripsi*. Fakultas MIPA, Universitas Terbuka, Tangerang.
- Farida, N., 2009. *Bad and good habit*. Grasindo. [https://books.google.co.id/books?id=AHKYfWMs6tYC&pg=PA7&dq=Farida,+N.+\(2009\).+Bad+and+good+habit.+Grasindo.&lr=&source=gbs_toc_r&cad=3#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=AHKYfWMs6tYC&pg=PA7&dq=Farida,+N.+(2009).+Bad+and+good+habit.+Grasindo.&lr=&source=gbs_toc_r&cad=3#v=onepage&q&f=false) [12September2019]
- Friedman, J.M. and Halaas, J.L., 1998. Leptin and the regulation of body weight in mammals. *Nature*, 395(6704), p.763.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. 2007. The Reliability of The Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, Vol 45 (1). P. 71-74.

- Hardinsyah, M.S. and Supariasa, I.D., 2016. *Ilmu gizi teori dan aplikasi*. Jakarta: EGC
- Hildayani, Rini. 2006. *Psikologi Perkembangan Anak*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Iskandar, A., Mayashinta, D.K. & Indra, M.R., 2018. *Mengenal Toxoplasma Gondii, Obesitas, dan Sindrom Metabolik*. Universitas Brawijaya Press, Malang.
https://books.google.co.id/books?id=cLyIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
 [13September2019]
- Kemntrian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kemntrian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemntrian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Lee, I.M., Shiroma, E.J., Lobelo, F., Puska, P., Blair, S.N., Katzmarzyk, P.T. and Lancet Physical Activity Series Working Group, 2012. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. *The lancet*, 380(9838), pp.219-229.
- Mendikbud, 2018. *Penggunaan sistem zonasi demi pemerataan pendidikan di Indonesia*. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2018/05/kemendikbud-dorong-pemda-terapkan-ppdb-yang-semakin-akuntabel-dan-nondiskriminatif> diakses pada Mei 2020
- Korneliani, K. and Meida, D., 2012. Obesitas dan stress dengan kejadian hipertensi. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp.117-121.
- Popkin, B. M., Adair, L. S., & Ng, S. W. 2012. Global Nutrition Transition and The Pandemic of Obesity in Developing Countries. . *Nutrition Reviews*, Vol 70 (1). P. 3-21.
- Rahma, E.N. and Wirjatmadi, B., 2020. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), pp.79-84.
- Rismayanthi, C., 2011. Optimalisasi Pembentukan Karakter dan Kedisiplinansiswa Sekolah Dasar Melalui Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(1).
- Sartika, R. A. D. 2011. Faktor risiko obesitas pada anak 5-15 tahun di Indonesia. *Makara kesehatan*, 15(1), 37-43.
- Sidartawan, S., & Reno, G. 2006. *Ilmu Penyakit Dalam*. Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam FK UI, Jakarta
- Soehardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Suastika, Ketut. 2006. Update in The Management of Obesity. *Journal Acta Med Indonesia*. Vol. 38 (4): 231-237.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N.A. and Rosiyani, F., 2018. *Pola makan dan obesitas*. UGM press.

- Supariasa, I. D. N., & Nyoman, D. (2012). *Pendidikan dan konsultasi gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryadipraja, R. M. 2003. *Gagal Jantung Kronik Berat. Dalam Cardiovascular Respiratory Immunology From Pathogenesis To Clinical Application*. Jakarta: Bagian Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sugiyono, P.D., 2015. *Metode Penelitian dan Pengembangan*. Jakarta: Res. Dev. D.
- Tremblay, M.S., Aubert, S., Barnes, J.D., Saunders, T.J., Carson, V., Latimer-Cheung, A.E., Chastin, S.F., Altenburg, T.M. and Chinapaw, M.J., 2017. Sedentary behavior research network (SBRN)–terminology consensus project process and outcome. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1), p.75.
- Wahyu, G. G. 2009. *Obesitas pada anak*. Jakarta: Bentang Pustaka. [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=rzhrAwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT8&dq=Wahyu,+G.+G.+\(2009\).+Obesitas+pada+anak.+Bentang+Pustaka.&ots=6AQhHls9ks&sig=DTRIfocIG3R0-TfdaMjSCVCx5Pc&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=rzhrAwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT8&dq=Wahyu,+G.+G.+(2009).+Obesitas+pada+anak.+Bentang+Pustaka.&ots=6AQhHls9ks&sig=DTRIfocIG3R0-TfdaMjSCVCx5Pc&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false) diakses pada [11September2019]
- Wiardani, N. K. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Winarsi, I.H., 2010. *Protein Kedelai dan Kecambah*. Jakarta: Kanisius.
- Welis, Wilda. R, & Sazeli M. 2013. *Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Jakarta: Sukabina Press.
- World Health Organization. 2000. *Obesity: preventing and managing the global epidemic* (No. 894). World Health Organization. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=AvnqOsqv9doC&oi=fnd&pg=PA1&dq=Obesity:+preventing+and+managing+the+global+epidemic&ots=6VK56qYR5K&sig=xcNLK1hBSTJMukU2OeEwatEXJz0&redir_esc=y#v=onepage&q=epidemic&f=false diakses pada 11 September 2019
- World Health Organization. 2019. *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*.
- World Health Organization. 2019. *Global action plan on physical activity 2018-2030: more active people for a healthier world*. World Health Organization.
- Zhu, W. and Owen, N., 2017. *Sedentary behavior and health: Concepts, assessments, and interventions*. Human Kinetics.