

BAB 7

PENUTUP

7.1 Simpulan

1. Ditemukan tingkat kecemasan lebih rendah pada kelompok perlakuan dibanding kelompok kontrol dan hasil uji statistik ada perbedaan bermakna antara kedua kelompok.
2. Ditemukan tingkat depresi lebih rendah pada kelompok perlakuan dibanding kelompok kontrol dan hasil uji statistik ada perbedaan bermakna antara kedua kelompok.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disarankan sebagai berikut:

1. Model *home care holistic* direkomendasikan untuk dapat digunakan dalam asuhan keperawatan pada berbagai kasus penyakit kronis dalam memperbaiki imunitas.
2. Perlu dukungan pembuat kebijakan di bidang pelayanan kesehatan dalam menerapkan model *home care holistic*, hal ini bisa ditetapkan oleh pimpinan instansi pelayanan dalam membuat SOP (standar operasional prosedur) untuk dilaksanakan oleh semua tenaga kesehatan.
3. Kepada tenaga medik khususnya ahli syaraf, untuk penanganan pasca stroke supaya tidak hanya rehabilitasi fisik saja, walaupun sudah penuh kesibukan, sangat diharapkan agar bersenang hati berkenan memberikan pelayanan dalam aspek kesehatan mental, karena kesehatan mental berhubungan dengan kesehatan fisik. Hal ini mendukung gagasan sehat

menurut WHO (1974) yaitu sehat fisik, mental dan sosial. Hasil penelitian yang menguntungkan tersebut, hendaknya dapat diimplementasikan, karena sampai saat ini tenaga kesehatan belum optimal melakukan pendekatan *holistic* dalam merawat pasien.

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pengaruh model *home care holistic* terhadap variabel perubahan tanda gangguan neurologik, sosial, dan spiritual. Hasil ini semakin memperjelas peran *home care holistic* sebagai model terapi bio-psiko-sosial-spiritual dalam pengobatan dan perawatan pasien stroke iskemik akut selain pendekatan farmakologik untuk mendukung proses penyembuhan pasien.