

GAMBARAN STATUS GIZI DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus tipe 2 merupakan penyakit gangguan metabolik yang di tandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan fungsi insulin (resistensi insulin) (Fatimah, 2015). Berdasarkan data Laporan Pelayanan Kesehatan Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sidosermo, terjadi kenaikan mulai dari bulan Juli, Agustus, September, Oktober, dan terjadi penurunan yang kurang signifikan pada bulan November.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi dan gula darah pada orang dengan diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sidosermo.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Besar sampel penelitian sebanyak 60 orang penderita diabetes melitus tipe 2. Namun dikarenakan suatu kondisi yang tidak memungkinkan peneliti untuk bertemu dengan responden secara langsung maka sampel yang didapat sejumlah 16 orang. Sampel tersebut merupakan pasien diabetes melitus yang pernah berkunjung ke poli gizi untuk melakukan konsultasi pada bulan Oktober, November, Desember tahun 2019.

Hasil : Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan (62,5%) dan karakteristik responden berdasarkan umur sebagian besar berumur 56 - 65 tahun (56,25%). Sebagian besar responden memiliki status gizi normal (43,7%) dan kadar gula darah tidak terkontrol (15 orang).

Kesimpulan dan Saran : Peneliti memberi saran untuk penderita diabetes melitus tipe 2 diharapkan dapat mengontrol asupan sehingga berat badan dan status gizi dapat mencapai batas normal serta untuk rutin memeriksakan diri ke puskesmas agar dapat mengontrol kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Status Gizi, Kadar Gula Darah

**DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS AND BLOOD SUGAR
LEVELS IN DIABETES MELITUS TYPE 2 PATIENTS IN THE
SIDOSERMO HEALTH CENTER OF SURABAYA**

ABSTRACT

Background : *Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells and / or impaired insulin function (insulin resistance) (Fatimah, 2015). Based on data from the Diabetes Mellitus Patient Health Service Report at the Sidosermo Health Center, there was an increase starting from July, August, September, October, and there was a less significant decrease in November.*

The Purpose : *the purpose of this study was to find out the description of nutritional status and blood sugar in people with type 2 diabetes mellitus.*

Method : *The research method used is descriptive research. The size of the study sample was 60 people with type 2 diabetes mellitus. But due to a condition that did not allow researchers to meet with respondents directly, the samples obtained were as many as 16 people. The sample is a diabetes mellitus patient who has been to a nutrition clinic for a consultation in October, November, December 2019.*

Result : *Most of the characteristics of respondents based on gender are women (62.5%) and the characteristics of respondents based on age are mostly 56 - 65 years (56.25%). Most respondents have normal nutritional status (43.7%) and uncontrolled blood sugar levels (15 people).*

Conclusion dan Suggestion : *Researchers suggest that people with type 2 diabetes mellitus are expected to be able to control their intake so that their weight and nutritional status can reach normal limits and to be routinely checked by a health center in order to control blood sugar levels.*

Keyword : *Type 2 Diabetes Mellitus, Nutritional Status, Blood Sugar Levels*