

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan	viii
Abstrak	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan dan lambang	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1.... Tujuan Umum	4
1.3.2.... Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Praktis.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan di dalam Domail Kognitif.....	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	10
2.2 Konsep Remaja.....	10
2.2.1 Pengertian Remaja.....	10
2.2.2 Tahapan Remaja.....	11
2.2.3 Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja.....	12
2.3 Konsep Anemia.....	14
2.3.1 Pengertian Anemia.....	14

2.3.2	Etiologi.....	15
2.3.3	Klasifikasi Anemia.....	15
2.3.4	Tanda dan Gejala.....	16
2.3.5	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia.....	17
2.3.6	Dampak Anemia Pada Remaja Putri.....	17
2.3.7	Pencegahan Anemia.....	17
2.3.8	Zat Besi.....	18
2.4	Konsep Perilaku Kesehatan.....	21
2.4.1	Perilaku Kesehatan.....	21
2.4.2	Klasifikasi Perilaku Berhubungan Dengan Kesehatan.....	22
2.5	Konsep Makanan Sehat.....	23
2.5.1	Pengertian Makanan Sehat.....	23
2.5.2	Kandungan Zat dan Gizi dalam Makanan Sehat.....	25
2.5.3	Syarat makanan sehat.....	26
2.5.4	Manfaat Makanan Sehat.....	26
2.5.5	Ciri- Ciri Makanan Sehat.....	27
2.5.6	Faktor yang mempengaruhi konsumsi makanan sehat	27
2.5.7	Fungsi Makanan	27
2.5.8	Jenis Makanan.....	28
2.6	Riset Pendukung Penelitian.....	29

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konseptual	32
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	33
3.3	Hipotesis Penelitian.....	33

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	34
4.1.1	Desain Penelitian.....	34
4.2	Kerangka Kerja.....	35
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling.....	36
4.3.1	Populasi.....	36
4.3.2	Sampel.....	36
4.3.3	Besar Sampel.....	36
4.3.4	Sampling.....	37
4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	38
4.4.1	Identifikasi Variabel.....	38
4.4.2	Definisi Operasional.....	38
4.5	Instrumen Penelitian.....	41
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	41
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	41

4.7.2 Waktu Penelitian.....	41
4.8 Cara Analisa Data.....	42
4.8.1 Editing.....	42
4.8.2 Coding.....	42
4.8.3 Scoring.....	43
4.8.4 Tabulating.....	43
4.9 Etika Penelitian.....	44
4.9.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	44
4.9.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	44
4.9.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	45
4.10 Keterbatasan.....	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	46
5.1.1 Gamabaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
5.1.2 Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMP Negeri 2 Tuban	
5.1.3 Konsumsi Makanan Sehat pada Siswi SMP Negeri 2 Tuban.	47
5.1.4 Analisa Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia Dengan Komsumsi Makanan Sehat di SMP Negeri 2 Tuban.....	48
5.2 Pembahasan.....	48
5.2.1 Identifikasi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia.....	48
5.2.2 Identifikasi Konsumsi Makanan Sehat.....	50
5.2.3 Analisa Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Konsumsi Makanan Sehat.....	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	