

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANDING

Oleh:

EKA GHINA APRINA PUTRI
NIM. P27820519018

Stunting merupakan kondisi pada balita yang memiliki panjang badan atau tinggi badan yang lebih pendek dibandingkan dengan usianya. Nutrisi yang diperoleh sejak lahir tentunya sangat berpengaruh terhadap pertumbuhannya termasuk resiko terjadinya stunting. Tidak dilakukannya pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan dapat menjadi salah satu faktor penyebab stunting karena nutrisinya tidak tercukupi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita di Desa Bektiharjo Dusun Medokan wilayah kerja Puskesmas Semanding.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi. Populasi pada penelitian ini adalah semua orang tua yang memiliki balita yang ada di desa Bektiharjo Dusun Medokan wilayah kerja Puskesmas Semanding. Besar sampel 62 orang, Teknik sampling menggunakan *probability* sampling. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuisioner, yang di analisis menggunakan uji korelasi *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa balita yang tidak diberikan ASI Eksklusif sebagian besar mengalami stunting yaitu sebesar 70%. Berdasarkan hasil uji korelasi *Chi-Square* didapatkan nilai signifikan dengan hasil yang diperoleh yaitu $p=0,036$ yang berarti $p<0,05$, maka ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada balita.

Hal ini menunjukkan bahwa pemberian ASI Eksklusif pada balita sangat penting artinya balita yang tidak diberikan ASI Eksklusif berpeluang lebih besar mengalami stunting jika dibandingkan dengan balita yang diberikan ASI secara eksklusif.

Kata Kunci: Balita, ASI Eksklusif, Stunting

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH STUNTING EVENTS IN TODDLERS IN THE WORK AREA OF SEMANDING HEALTH CENTER

By:

EKA GHINA APRINA PUTRI
NIM. P27820519018

Stunting is a condition in toddlers whose body length or height is shorter than their age. Nutrients obtained from birth certainly greatly affect growth, including the risk of stunting. The absence of exclusive breastfeeding for 6 months can be one of the factors causing stunting because the nutrition is not sufficient. The purpose of this study was to analyze the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in children under five in Bektiharjo Village, Medokan Hamlet, the working area of the Semanding Health Center

The research design used is correlation. The population in this study are all parents who have toddlers in Bektiharjo Village, Medokan Hamlet, the working area of the Semanding Health Center. The sample size is 62 people. The sampling technique uses probability sampling. The data collection technique used is a questionnaire, which is analyzed using the Chi-Square.

The results of this study can be seen that the majority of toddlers who are not given exclusive breastfeeding experience stunting, which is 70%. Correlation test Chi-Square obtained value with the results obtained, namely $p = 0.036$ which means $p < 0.05$, then there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers.

This shows that exclusive breastfeeding for toddlers is very important, meaning that toddlers who are not given exclusive breastfeeding have a greater chance of experiencing stunting when compared to toddlers who are exclusively breastfed.

Keywords: Toddler, Exclusive Breastfeeding, Stunting