

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan	viii
Abstrak	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1.... Tujuan Umum	4
1.3.2.... Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Gaya Hidup	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Jenis-jenis Gaya Hidup.....	7
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Gaya Hidup.....	8
2.1.4 Gaya Hidup yang mempengaruhi tekanan darah.....	11
2.1.5 Indikator Gaya Hidup.....	11
2.2 Konsep Hipertensi.....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Klasifikasi.....	12
2.2.3 Etiologi.....	13
2.2.4 Patofisiologi.....	17

2.2.5	Manifestasi Klinis.....	17
2.2.6	Komplikasi.....	18
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.2.8	Penatalaksanaan.....	19
2.3	Kekambuhan Hipertensi.....	21
2.3.1	Definisi.....	21
2.3.2	Faktor-faktor kekambuhan Hipertensi.....	22
2.4	Konsep Prolanis.....	26
2.4.1	Definisi.....	26
2.4.2	Bentuk dan Aktivitas Prolanis.....	26

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL

3.1	Kerangka Konseptual	34
3.2	Hipotesis Penelitian.....	35

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	36
4.2	Kerangka Kerja.....	37
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	38
4.3.1	Populasi.....	38
4.3.2	Sampel.....	38
4.3.3	Besar Sampel.....	38
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	38
4.4	Identifikasi Variabel.....	39
4.5	Definisi Operasional.....	40
4.6	Instrumen Penelitian.....	43
4.7	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan data.....	44
4.8	Cara Analisa Data.....	45
4.8.1	Editing.....	45
4.8.2	Coding.....	45
4.8.3	Skoring.....	46
4.8.4	Tabulating.....	48
4.9	Etika Penelitian.....	48
4.10	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.10.1	Lokasi.....	48
4.10.2	Waktu Penelitian.....	48
4.11	Keterbatasan.....	49

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian.....	50
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
5.1.2 Data Umum.....	52
5.1.2.1 Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	52
5.1.3 Data Khusus.....	53
5.1.3.1 Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	53
5.1.3.2 Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	53
5.1.3.3 Analisa Hubungan Konsumsi Garam dengan Kekambuhan Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022...	
5.1.3.4 Analisa Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Kekambuhan Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022...	
5.1.3.5 Analisa Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kekambuhan Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022...	
5.1.3.6 Analisa Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kekambuhan Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022...	
5.1.3.7 Analisa Hubungan Stress dengan Kekambuhan Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	
5.2 Pembahasan.....	54
5.2.1 Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	54
5.2.2 Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	56
5.2.3 Hubungan Antara Konsumsi Garam dengan Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	57

5.2.3	Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dengan Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	57
5.2.3	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	57
5.2.3	Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	57
5.2.3	Hubungan Antara Stress dengan Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Tahun 2022.....	57

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	69
6.2	Saran	70

DAFTAR PUSTAKA.....	62
----------------------------	-----------

LAMPIRAN