

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Pengetahuan .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	9
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	12
2.2 Kehamilan .....	14
2.2.1 Pengertian .....	14
2.2.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Kehamilan .....	15
2.3 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi .....	16
2.3.1 Kebutuhan Gizi Selama Hamil .....	17
2.3.1.1 Energi .....	17
2.3.1.2 Protein .....	18
2.3.1.3 Zat Besi .....	18
2.3.1.4 Asam Folat .....	19
2.3.1.5 Kobalamin (Vitamin B12) .....	19
2.3.1.6 Vitamin D .....	19
2.3.1.7 Yodium .....	19
2.3.1.8 Kalsium .....	20
2.3.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gizi Ibu Hamil .....	21
2.4 Anemia .....	23
2.4.1 Pengertian .....	23
2.4.2 Tanda-tanda Atau Gejala Anemia .....	24
2.4.3 Penyebab Anemia .....	25
2.4.4 Klasifikasi Anemia Kehamilan .....	27
2.4.5 Dampak Anemia .....	28
2.5 Zat Besi .....	29

2.5.1 Pengertian .....	29
2.5.2 Fungsi Zat Besi .....	29
2.5.3 Metabolisme Zat Besi .....	30
2.5.4 Absorpsi Zat Besi .....	32
2.5.5 Fasilitator Absorpsi Zat Besi .....	35
2.5.6 Penghambat Absorpsi Zat Besi .....	35
2.5.7 Sumber Zat Besi .....	36
2.5.8 Akibat Kekurangan Zat Besi .....	37
2.6 Hemoglobin (Hb) .....	38
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>40</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	40
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	41
3.3 Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	42
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
4.2.1 Waktu .....	42
4.2.2 Tempat .....	42
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
4.3.1 Populasi .....	42
4.3.2 Sampel .....	43
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	44
4.4.1 Variabel Bebas .....	44
4.4.2 Variabel Terikat .....	44
4.4.3 Definisi Operasional .....	45
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	46
4.5.1 Jenis Data .....	46
4.5.2 Metode Pengumpulan Data .....	46
4.6 Instrumen Penelitian .....	47
4.7 Pengolahan Data .....	47
4.8 Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	49
5.1.1 Gambaran Umum Wilayah Puskesmas .....	49
5.1.2 Karakteristik Responden .....	51
5.1.3 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia .....	53
5.1.4 Kejadian Anemia Ibu Hamil .....	54
5.1.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia .....	54
5.2 Pembahasan .....	55
5.2.1 Karakteristik Responden .....	55
5.2.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia .....	60
5.2.3 Kejadian Anemia Ibu Hamil .....	62
5.2.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia .....	63
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan .....	66
6.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Kebutuhan Gizi Ibu Hamil dan Tidak Hamil .....	20
Tabel 2.2 Penggolongan Status Anemia Ibu Hamil .....	28
Tabel 2.3 Nilai Besi Berbagai Bahan Makanan .....	37
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	45
Tabel 5.1 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin .....	50
Tabel 5.2 Saran Kesehatan .....	50
Tabel 5.3 Tenaga Kesehatan .....	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur .....	51
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Kehamilan .....	52
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas .....	52
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan .....	53
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia .....	53
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Ibu Hamil.....	54
Tabel 5.10 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia.....	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	72
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 3 : Lembar Jawaban.....	76
Lampiran 4 : Master Tabel.....	77
Lampiran 5 : Hasil Uji Statistik .....	80
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian .....	81
Lampiran 7 : Dokumentasi.....	85

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Hb	: Hemoglobin
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
WHO	: <i>World Health Organization</i>