

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI TERHADAP PERTUMBUHAN BERAT
BADAN DAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI 0-6 BULAN DI
“KAMPUNG ASI” KELURAHAN KAPASARI KOTA SURABAYA
ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi ideal untuk bayi karena mengandung zat gizi yang paling sesuai dengan kebutuhan. Capaian pemberian ASI di Kota Surabaya mencapai 65,1% dari 19.359 bayi yang diperiksa. Wilayah Surabaya di Kelurahan Kapasari capaian pemberian ASI sebesar 60%. Berdasarkan target Nasional sebesar 80% maka capaian ASI masih dibawah target dan bayi yang mendapatkan ASI berat badan yang mengalami pertumbuhan sebanyak 55%. Diare adalah penyakit yang ditandai dengan frekuensi defekasi lebih dari tiga kali disertai perubahan konsistensi tinja (menjadi cair). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI terhadap Pertumbuhan berat badan dan kejadian diare pada bayi 0-6 bulan.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah bayi yang berumur 0-6 bulan di “Kampung ASI” Kelurahan Kapasari, Kota Surabaya dan diambil sampel sejumlah 38 bayi dengan sistem sampling jenuh.

Uji Statistik *Chi Square* diketahui bahwa ada hubungan antara pemberian ASI dengan Pertumbuhan Berat Badan ($p=0,00$), ada hubungan antara pemberian ASI dengan Kejadian Diare ($p=0,00$).

Sebaiknya ibu tetap memberikan Air Susu Ibu (ASI) kepada bayinya karena ASI merupakan makanan terbaik dan memiliki nilai gizi yang sesuai dengan kebutuhan gizi yang diperlukan.

Kata Kunci : ASI, Berat badan, Kejadian Diare, Bayi

THE RELATIONSHIP OF MILK GIVING TO THE GROWTH OF WEIGHT LOSS AND DIARRHEA IN INFANTS 0-6 MONTHS IN THE VILLAGE KAPASARI SURABAYA CITY

ABSTRACT

Breast milk is an ideal nutrient for infants because it contains nutrients that best suit your needs. The achievement of BREAST feeding in Surabaya reached 65.1% of the 19,359 infants. The Surabaya area in the village of Kapasari was awarded 60% of breast milk. Based on national target of 80%, the achievement of breast milk is still below target and babies who get breast milk that has growth as much as 55%. Diarrhea is a disease characterized by a frequency of defecation of more than three times accompanied by changes in the consistency of stools (to be liquid). The purpose of this research is to know the relationship of BREAST-feeding to weight growth and diarrhea incidence in infants 0-6 months.

This research is an observational study with a cross sectional study approach. The population in this research is a baby aged 0-6 months in the village of Kapasari, Surabaya and has a sample of 38 babies with a saturated sampling system.

Chi Square Statistical Test is known that there is a relationship between breastfeeding with Weight Growth ($p= 0.00$), there is a relationship between breastfeeding and the incidence of diarrhea ($p= 0.00$).

Mothers should continue to provide breast milk to their babies because breast milk is the best food and has nutritional value that is in accordance with the nutritional needs needed.

Keywords: breast milk, weight loss, diarrhea, baby