

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tingkat Konsumsi Energi.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi.....	7
2.1.3 Pengukuran.....	10
2.1.4 Klasifikasi.....	12
2.2 Kehamilan.....	13
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	13
2.2.2 Perubahan Anatomi & Fisiologi Kehamilan.....	14
2.2.3 Gizi pada Ibu Hamil.....	16
2.3 Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	18
2.3.1 Pengertian KEK.....	18
2.3.2 Penyebab KEK.....	20
2.3.3 Lingkar Lengan Atas (LILA).....	22
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi KEK.....	24
2.3.5 Pencegahan KEK.....	27
2.3.6 Dampak KEK.....	28
2.4 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian Ibu Hamil KEK.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP	31
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	32
3.3 Hipotesis.....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	33
4.1 Jenis Penelitian.....	33
4.2 Waktu & Tempat.....	33
4.2.1 Waktu.....	33

4.2.2 Tempat.....	33
4.3 Populasi & Sampel Penelitian.....	34
4.3.1 Populasi.....	34
4.3.2 Sampel.....	34
4.4 Variabel Penelitian.....	35
4.4.1 Variabel Bebas (Independent Variabel).....	35
4.4.2 Variabel Terikat (Dependent Variabel).....	35
4.5 Definisi Operasional.....	36
4.6 Teknik Pengumpulan Data.....	37
4.6.1 Metode Penelitian.....	37
4.6.2 Jenis Data.....	37
4.6.3 Instrumen Penelitian.....	38
4.7 Pengolahan & Analisis Data.....	38
4.7.1 Pengolahan Data.....	38
4.7.2 Analisis Data.....	39
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
5.1 Hasil.....	40
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
5.1.2 Karakteristik Responden.....	41
5.1.3 Tingkat Konsumsi Energi.....	43
5.1.4 Kejadian KEK.....	44
5.1.5 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian KEK.....	46
5.2 Pembahasan.....	47
5.2.1 Karakteristik Responden.....	47
5.2.2 Kebiasaan Makan.....	49
5.2.3 Kejadian KEK.....	51
5.2.4 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian KEK.....	52
BAB 6 PENUTUP.....	54
6.1 Saran.....	54
6.2 Kesimpulan.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron Tahun 2018	40
Tabel 5.2 Jumlah penduduk berdasarkan Jenis Kelamin di wilayah kerja UPT Puskesmas Paron Tahun 2018	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron Tahun 2020	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Kehamilan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron Tahun 2020	42
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron 2020	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kejadian KEK di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron 2020	44
Tabel 5.7 Tabel Tabulasi Silang antara Usia Kehamilan dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron 2020.....	45
Tabel 5.8 Tabel Tabulasi Silang antara Usia dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron 2020.....	45
Tabel 5.9 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron 2020	46

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	31

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	59
Lampiran 2 Form SQ-FFQ.....	60
Lampiran 3 Master Tabel.....	68
Lampiran 4 Hasil Statistik Pengolahan Data	70
Lampiran 5 Hasil SQ-FFQ.....	71
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	72
Lampiran 7 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Paron	75
Lampiran 8 Dokumentasi.....	76

DAFTAR SINGKATAN

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
LILA	: Lingkar Lengan Atas
WUS	: Wanita Usia Subur
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
SQ-FFQ	: <i>Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i>
BMR	: <i>Basal Metabolism Rate</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
Hb	: Hemoglobin
bb	: Berat Badan
kg	: Kilogram
gr	: Gram
cm	: centimeter

