

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DENGAN KEJADIAN KURANG
ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PARON
KABUPATEN NGAWI TAHUN 2020**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kurang Energi Kronis (KEK) adalah suatu keadaan kurang gizi yang terjadi pada ibu hamil yang berlangsung menahun (kronis) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu sehingga kebutuhan ibu hamil akan zat gizi yang semakin meningkat tidak terpenuhi. Kebiasaan makan adalah suatu tingkah laku manusia atau sekelompok manusia dalam memenuhi kebutuhan hidupnya akan makan yang meliputi sikap, kepercayaan dan pemilihan makanan. Berdasarkan data RISKESDAS 2018, prevalensi ibu hamil yang menderita KEK di Kabupaten Ngawi sebesar 23%. Target Nasional sebesar 20% maka capaian ibu hamil KEK masih dibawah target. Selama 3 tahun terakhir terdapat kenaikan jumlah ibu hamil yang menderita KEK di Puskesmas Paron. Pada tahun 2017 sejumlah 17,6% ibu hamil, tahun 2018 sejumlah 19,2% ibu hamil, dan tahun 2019 sebanyak 20,4% ibu hamil.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan dengan kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Paron.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan yaitu *survey analitik* dengan pendekatan studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Paron dan diambil sampel sejumlah 53 ibu hamil.

Hasil Penelitian : Hasil yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan adalah bahwa terdapat hubungan antara tingkat konsumsi energi dengan kejadian KEK pada ibu hamil ($p = 0,008$) di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Paron. Saran yang dapat diberikan yaitu pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti dapat memberikan penyuluhan kepada ibu mengenai pentingnya gizi selama kehamilan.

Kata Kunci : KEK, Tingkat konsumsi energi, Ibu hamil

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL CONSUMPTION OF ENERGY WITH
CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN AT PARON CLINIC
NGAWI REGENCY 2020**

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition where the mother suffers from the lack of food that lasts chronic, resulting in the onset of health disorders in the mother so that the need for pregnant women will nutrients that are increasing not fulfilled. Eating habits is a human behavior or a group of people in fulfilling the needs of his life will eat that includes attitudes, beliefs and food selection. Based on RISKESDAS 2018, the prevalence of pregnant women who suffered from CED in Ngawi Regency amounted to 23%. National target of 20% then the achievement of pregnant women still under the target. Over the past three years there has been an increase in the number of pregnant women suffering from CED in the Paron Clinic. In 2017 a total of 17,6% pregnant women, in 2018 a total of 19,2% women, and in 2019 there were 20,4% pregnant women.

Objective: The study aims to determine the relationship of level consumption of energy with the chronic energy deficiency in the pregnant women at Paron Clinic.

Research method: This research is an analytical survey research by using primary data of pregnant mothers who conduct examinations in Paron Clinic. Data collection method using SQ-FFQ questionnaire. This research samples a number of 53 pregnant women who conducted examinations in Paron Clinic.

Result : The results of this study found that there is a relationship between level consumption of energy with the incidence of CED in pregnant women ($p = 0,008$) in the Paron Public Health Center. Suggestion that can be given is to dig deeper into other variables of KEK.

Keywords : Chronic Energy Deficiency, Level consumption of energy, Pregnant mother