

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengetahuan	8
2.2 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi	15
2.3 Kehamilan	16
2.4 Anemia	18
2.5 Hemoglobin Darah (Hb).....	26
2.6 Zat Besi (Fe).....	28
2.7 Metode Frekuensi Makanan	34
2.8 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia	36
BAB 3: KERANGKA KONSEPTUAL.....	37
3.1 Kerangka Konseptual	37
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	38
3.3 Hipotesis.....	38
BAB 4 : METODE PENELITIAN	39
4.1 Jenis Penelitian.....	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	39
4.3 Populasi dan Sampel	39
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
4.5 Teknik Pengumpulan Data	43
4.6 Instrumen Penelitian.....	44
4.7 Pengolahan Data.....	44
4.8 Teknik Analisis Data.....	45

BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 HASIL PENELITIAN	46
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
5.1.2 Data Umum	48
5.1.2.1 Perbandingan Nilai Uji Laboratorium Hb	48
5.1.2.2 Status Anemia Responden	49
5.1.2.3 Tingkat Pengetahuan Responden.....	50
5.1.2.4 Tingkat Konsumsi Fe Responden.....	50
5.1.2.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan dg Status Anemia	51
5.1.2.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Makanan Kaya Fe dengan Status Anemia Ibu Hamil.....	52
5.2 PEMBAHASAN	53
5.2.1 Status Anemia.....	53
5.2.2 Tingkat Pengetahuan Responden	54
5.2.3 Tingkat Konsumsi Makanan Kaya Fe	56
5.2.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dg Status Anemia	57
5.2.5 Hubungan Tingkat Konsumsi Makanan Kaya Fe dengan Status Anemia.....	58
 BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN	 61
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran.....	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
LAMPIRAN	65

DAFTAR BAGAN

Halaman

1. Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian..... 37

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Lampiran 1	: Lembaran Permohonan Menjadi Responden.....	65
2. Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
3. Lampiran 3	: Rekap Data Gambaran Umum Ibu Hamil	67
4. Lampiran 4	: Kuesioner FFQ Semi Kuantitatif Sumber Zat Besi.....	68
5. Lampiran 5	: Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	74
6. Lampiran 6	: Kunci Jawaban Kuesioner	78
7. Lampiran 7	: Hasil Pengolahan Data SPSS.....	79
8. Lampiran 8	: Surat Permohonan Penelitian dari Kampus	82
9. Lampiran 9	: Surat Ijin Penelitian dari Bakesbang Kota Blitar.....	83
10. Lampiran 10	: Hasil Uji LAB Hb metode Cyanmete.....	84
11. Lampiran 11	: Hasil Uji LAB Hb metode Autiklick.....	86
12. Lampiran 12	: Jadwal Kegiatan Penelitian.....	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 Angka Kecukupan Protein Menurut Kelompok Umur Dinyatakan dalam taraf asupan terjamin	20
2. Tabel 2.2 Penggolongan Status Anemia.....	23
3. Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi antara Ibu Hamil dan Tidak hamil	26
4. Table 2.4 Kadar Zat Besi tertinggi pada Bahan Makanan	33
5. Tabel 5.1 Perbandingan Nilai Uji Laboratorium Hb.....	48
6. Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Anemia Ibu Hamil.....	48
7. Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	49
8. Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Fe.....	50
9. Tabel 5.5 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dg Status Anemia..	50
10. Tabel 5.6 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Fe dg Status Anemia .	51