

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KONSUMSI JAJANAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI DESA RENGEL KECAMATAN RENGEL KABUPATEN TUBAN

OLEH:

**DENNOK DWI SAFITRI**  
**NIM: P27820519012**

Penyakit diare masih menjadi permasalahan kesehatan di Indonesia terutama pada anak, yang menunjukkan angka mortalitas serta morbiditas paling utama pada anak usia sekolah dasar (Kemenkes RI, 2018). Anak usia sekolah cenderung tidak menghiraukan kebersihan makanan yang dimakannya. Hal ini menyebabkan anak yang suka jajan sering terkena penyakit diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi jajanan dengan kejadian diare pada anak usia sekolah dasar di SDN 02 Rengel.

Metode penelitian menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa sebesar 210 siswa dan sampel sejumlah 138 siswa. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Variabel dependen penelitian ini konsumsi jajanan dan variabel independen kejadian diare pada anak usia sekolah dasar. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman*.

Didapatkan hasil hampir setengahnya (41%) siswa yang mengkonsumsi jajanan dengan baik dan sebagian besar (53%) tidak terjadi diare. Berdasarkan hasil uji *Spearman* antara konsumsi makanan jajanan dengan kejadian diare pada anak didapatkan nilai signifikan 0,001 ( $\text{sig} < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan ada hubungan antara konsumsi jajanan dengan kejadian diare pada anak.

Pemilihan konsumsi jajanan yang baik dan sehat sangat penting karena jika tidak maka dapat menyebabkan kejadian diare pada anak. Pihak sekolah dapat mengawasi dan memberikan edukasi pada siswa di sekolah agar tidak jajan dengan sembarangan.

**Kata Kunci : Konsumsi Jajanan, Diare, Anak**

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF SNACK CONSUMPTION WITH THE INCIDENCE OF DIARRHEA IN ELEMENTARY SCHOOL AGE CHILDREN IN RENGEL VILLAGE, RENGEL DISTRICT, TUBAN REGENCY***

***By:***

**Dennok Dwi Safitri**

**NIM: P27820519012**

*Diarrhea is still a health problem in Indonesia, especially in children, which shows the most major mortality and morbidity rates in elementary school-aged children (Kemenkes RI, 2018). School-age children tend to ignore the cleanliness of the food they eat. This causes children who like to snack often get diarrhea. The purpose of this study was to determine the relationship between snack consumption and the incidence of diarrhea in elementary school-aged children at SDN 02 Rengel.*

*The research method used analytic observational method with cross sectional approach. The research population was all students of 210 students and a sample of 138 students. The sampling technique used simple random sampling. Data was collected by means of a questionnaire. The dependent variable of this study is snack consumption and the independent variable is the incidence of diarrhea in elementary school-aged children. Data analysis was performed by Spearman's test.*

*It was found that almost half (41%) of students consumed snacks well and most (53%) did not have diarrhea. Based on the results of the Spearman test between the consumption of snacks and the incidence of diarrhea in children, a significant value was obtained 0.001 (sing <0.05). This shows that there is a relationship between snack consumption and the incidence of diarrhea in children.*

*Selection of good and healthy snack consumption is very important because otherwise it can cause diarrhea in children. The school can supervise and provide education to students at school so they don't snack randomly.*

***Keywords: Consumption of Snacks, Diarrhea, Child***