

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Sumber Daya Manusia	7
2.1.1 Remaja	9
2.2. Konsumsi Pangan.....	11
2.2.1 Konsumsi Energi dan Protein Remaja	15
2.2.2.1 Konsumsi Energi Remaja.....	15
2.2.2.2 Konsumsi Protein Remaja.....	18
2.2.2 Tingkat Konsumsi Energi dan Protein	20
2.2.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Energi dan Protein.....	22
2.3 Kebiasaan Makan	24
2.4 Aktifitas Fisik	25
2.5 Status Gizi	27
2.5.1 Pengertian Status Gizi	27
2.5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja.....	28
2.5.3 Metode Penilaian Status Gizi	30
2.5.3.1 Penilaian Status Gizi Secara Langsung	30
2.5.3.2 Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung	35
2.6 Panti Asuhan	36
2.6.1 Pengertian Panti Asuhan	36
2.6.2 Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan	37
2.6.2.1 Perencanaan Anggaran Belanja Makanan	38
2.6.2.2 Perencanaan Menu	38
2.6.2.3 Perencanaan Kebutuhan Bahan Makanan	40
2.6.2.4 Pembelian Bahan Makanan	41

2.6.2.5 Penerimaan Bahan Makanan	42
2.6.2.6 Penyimpanan Bahan Makanan.....	42
2.6.2.7 Persiapan Bahan Makanan.....	43
2.6.2.8 Pengolahan Bahan Makanan.....	44
2.6.2.9 Pendistribusian Makanan.....	44
2.6.2.10 Evaluasi.....	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	47
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian.....	49
4.2 Tempat dan Waktu	49
4.2.1 Tempat.....	49
4.2.2 Waktu	49
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	49
4.3.1 Populasi.....	49
4.3.2 Sampel.....	49
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	50
4.4.1 Variabel	50
4.4.2. Definisi Operasional.....	51
4.5 Teknik Pengumpulan Data	52
4.6 Instrumen Penelitian.....	52
4.7 Teknik Pengolahan Data	53
4.8 Teknik Analisis Data.....	54
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Gambaran Umum Wilayah Kecamatan	55
5.1.2 Gambaran Umum Panti Asuhan.....	56
5.1.2.1 Sarana dan Prasarana Panti Asuhan Aisyiyah.....	57
5.1.2.2 Visi Panti Asuhan Aisyiyah	57
5.1.2.3 Misi Panti Asuhan Aisyiyah	57
5.1.2.3 Struktur Organisasi Panti Asuhan Aisyiyah.....	58
5.1.3 Karakteristik Responden	59
5.1.3.1 Umur	59
5.1.3.2 Status Anak Panti Asuhan.....	60
5.1.3.3 Pendidikan	60
5.1.3.4 Tingkat Konsumsi Energi	61
5.1.3.5 Tingkat Konsumsi Protein.....	62
5.1.3.6 Status Gizi	62
5.1.3.7 Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi	63
5.1.3.8 Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi ...	64
5.1.4 Gambaran Penyelenggaraan Makanan Panti Asuhan Aisyiyah	64
5.1.4.1 Perencanaan Anggaran Belanja	64
5.1.4.2 Perencanaan Menu.....	65
5.1.4.3 Perencanaan Kebutuhan Bahan Makanan	65
5.1.4.4 Pembelian Bahan Makanan	66

5.1.4.5 Penerimaan Bahan Makanan	67
5.1.4.6 Penyimpanan Bahan Makanan.....	67
5.1.4.7 Persiapan Bahan Makanan.....	68
5.1.4.8 Pengolahan Bahan Makanan.....	68
5.1.4.9 Pendistribusian Makanan.....	69
5.1.4.10 Evaluasi.....	69
5.2 Pembahasan	70
5.2.1 Tingkat Konsumsi Energi	70
5.2.2 Tingkat Konsumsi Protein.....	73
5.2.3 Status Gizi	75
5.2.4 Status Gizi dengan Konsumsi Energi dan Protein	80
5.2.5 Penyelenggaraan Makanan di Panti Asuhan Aisyiyah....	83
5.2.5.1 Perencanaan Anggaran Belanja	83
5.2.5.2 Perencanaan Menu	83
5.2.5.3 Perencanaan Kebutuhan Bahan Makanan	85
5.2.5.4 Pembelian Bahan Makanan	86
5.2.5.5 Penerimaan Bahan Makanan	87
5.2.5.6 Penyimpanan Bahan Makanan.....	87
5.2.5.7 Persiapan Bahan Makanan.....	88
5.2.5.8 Pengolahan Bahan Makanan.....	89
5.2.5.9 Pendistribusian Makanan.....	90
5.2.5.10 Evaluasi.....	91
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	93
6.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 tahun Berdasarkan Indeks	33
Tabel 4.4.2	Definisi Operasional	51
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Remaja Putri di Panti Asuhan Aisyiah Kecamatan Taman Tahun 2014	59
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Status Anak Panti Asuhan Aisyiah Kecamatan Taman Tahun 2014	60
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Remaja Putri di Panti Asuhan Aisyiah Kecamatan Taman Tahun 2014	60
Tabel 5.4	Distribusi Tingkat Konsumsi Energi Remaja Putri di Panti Asuhan Aisyiah Kecamatan Taman Tahun 2014	61
Tabel 5.5	Distribusi Tingkat Konsumsi Protein Remaja Putri di Panti Asuhan Aisyiah Kecamatan Taman Tahun 2014	62
Tabel 5.6	Distribusi Status Gizi Remaja Putri di Panti Asuhan Aisyiah Kecamatan Taman Tahun 2014	63
Tabel 5.7	Distribusi Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi Remaja Putri di Panti Asuhan Aisyiah Kecamatan Taman Tahun 2014	63
Tabel 5.8	Distribusi Tingkat Konsumsi Protein dan Status Gizi Remaja Putri di Panti Asuhan Aisyiah Kecamatan Taman Tahun 2014	64
Tabel 5.9	Jumlah Porsi Makanan yang Dianjurkan pada Usia Remaja 15-18 Tahun	91

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	47
Gambar 5.1 Panti Asuhan Aisyiyah Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo	57
Gambar 5.2 Struktur Organisasi Panti Asuhan Aisyiyah	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan untuk orang Indonesia (per orang per hari) tahun 2012	99
Lampiran 2 : Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Umur 13-19 Tahun	101
Lampiran 3: Surat pernyataan kesediaan menjadi responden	103
Lampiran 4 : Kuesioner Identitas Responden	104
Lampiran 5 : <i>Form Recall</i>	105
Lampiran 6 : <i>Form</i> Pengukuran Antropometri	106
Lampiran 7: Matriks Jadwal Kegiatan Penelitian	107
Lampiran 8: Hasil Penelitian Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Remaja Di Panti Asuhan Aisyiyah Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo Tahun 2014	108
Lampiran 9: Contoh Menu Yang Ada di Panti Asuhan Aisyiyah Kecamatan Taman	111