

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, D. 2018. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jumantik*, 5 (2).
- Alhidayati, A., Purba, C. V. G., & Tri, T. M. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sman 1 Tembilahan Gizi (*Jkg*), 1(2), 55-62.
- Andini, Widya. 2019. Dalam Siklus Menstruasi Yang Harus Wanita Kenali Tiap Bulan. <https://Hellosehat.Com/Hidup-Sehat/Perawatan-Kewanitaan/Siklus-Fase-Menstruasi/>, Diakses 2 November 2019.
- Anonim. 2013. Pengujian Organoleptik. Modul Penanganan Mutu Fisis (Organoleptik). Program Studi Teknologi Pangan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Astuti, R & Ali, R. 2015. Faktor Resiko Anemia Pada Siswi Pondok Pesantren. Semarang. Publikasi Ilmiah Universitas Semarang.
- Atmarita. 2010. Daftar Komposisi Bahan Makanan (DKBM). Direktorat Gizi Depkes RI
- Bakar, Basri. Tata Laksana Uji Organoleptik Nasi. Aceh: Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Aceh; 2015.
- Bakta, Suega K, Dharmayuda TG . 2015. Anemia Defisiensi Besi. Dalam: Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S, Penyunting. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam UI. Jakarta: *Interna Publishing*.
- Daulay, R.S. 2017. Uji Daya Terima Dan Nilai Gizi Donat Yang Dimodifikasi Dengan Tepung Biji Nangka Dan Tepung Bayam. Medan. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi* Vol 1, No 1.
- Eoh, M. G. N., Andjarwirawan, J., & Lim, R. 2019. Sistem Kontrol Dan Monitoring Ph Air Serta Kepekatan Nutrisi Pada Budidaya Hidroponik Jenis Sayur Dengan Teknik *Deep Flow Technique*. *Jurnal Infra*, 7(2), 101-106.

- Fitria, F., & Zahrah, F. 2019. Efek Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Mahasiswi Tingkat Ii Diii Kebidanan Stikes Surabaya. *Infokes*, 9(02), 168-172.
- Hamsari, I. N., Sumarni, S., & Lintin, G. 2017. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Tahun 2017. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 6(2), 30-40.
- Hardiansyah, Y. 2016. Studi Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresif Pada Remaja di SMA Angkasa LANUD Soewondo Medan (*Doctoral dissertation, Universitas Medan Area*).
- Hariyadi, B. W., Ali, M., & Nurlina, N. 2017.. *Damage Status Assessment Of Agricultural Land As A Result Of Biomass Production In Probolinggo Regency East Java*. *ADRI International Journal Of Agriculture*, 1(1).
- Hidayat, N. B., Ridho, R., Adharani, N., & Kurniawati, A. 2019. Fortifikasi Surimi Ikan Kuniran (*Upeneus Sulphureus*) Untuk Meningkatkan Protein Kue Donat. *Jurnal Lemuru*, 1(1), 1-9.
- H.Khatimah. 2017. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Man 1 Surakarta. *Electronic Theses and Disertations Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- H.Khatimah. 2017. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Man 1 Surakarta. Surakarta.
- H.Masthalina. 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan *Enhancer* Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. Nusa Tenggara Barat. Poltekkes Kemenkes Mataram. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 11 No 1 Hal 81*.
- Hidayat, N. B., Ridho, R., Adharani, N., & Kurniawati, A. 2019. Fortifikasi Surimi Ikan Kuniran (*Upeneus Sulphureus*) Untuk Meningkatkan Protein Kue Donat. *Jurnal Lemuru*, 1(1), 1-9.
- Indrastata, N. N. 2019. Analisis Penyebab Anemia Pada Wanita Menstruasi Mahasiswi Pascasarjana UNS.

- Infodatin (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI).2014. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Jakarta: 2015. <http://www.depkes.go.id> diakses tanggal 24 September 2019.
- Infodatin, 2014. Kesehatan Reproduksi Remaja. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>, Diakses 24 Oktober 2019
- Infodatin. 2018. Kesehatan Reproduksi Remaja. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>, Diakses 24 Oktober 2019.
- Istarofah. 2017. Pertumbuhan Tanaman Sawi Hijau (*Brassica Juncea L.*) Dengan Pemberian Kompos Berbahan Dasar Daun Paitan (*Thitonia Diversifolia*). Yogyakarta.Jurnal Online Universitas Jambi.Bio-Site. Vol.3 (1) Hal: 39 – 46.
- J. K. Negara, A. K. Sio, Rifkhan, M. Arifin, A. Y. Oktaviana, R. R. S. Wihansah, M. Yusuf.2016. Aspek Mikrobiologis Serta Sensori (Rasa, Warna, Tekstur, Aroma) Pada Dua Bentuk Penyajian Keju Yang Berbeda. Jurnal Ilmu Produksi Dan Teknologi Hasil Peternakan Vol. 04 No. 2 Juni 2016 Hlm: 289.
- Kasmira, K., Lahming, L., & Fadilah, R. 2018. Analisis Perubahan Komponen Kimia Keripik Bayam Hijau (*Amaranthus Tricolor. L*) Akibat Proses Penggorengan. Jurnal PendidikanTeknologi Pertanian, 4, 49-55.
- Kemenkes. 2018 . Hasil Riskesdas. 2018.Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/InfoTerkini/MateriRakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.Pdf](Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/InfoTerkini/MateriRakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.Pdf),Diakses Pada 24 Oktober 2019.
- Khoirullah, Syaiful .2016. *Analisa Kadar Klorofil Pada Daun Bayam (Amaranthus) Dengan Menggunakan Spektrofotometer Visible (Analysis Of Chlorophyll In Spinach Leaves (Amaranthus) Using Visible Spectrophotometer)*. Undergraduate Thesis, Undip.
- Kurniawan, A. 2019. Perbedaan Pertumbuhan Dan Hasil Biomasa Tanaman Bayam (*Amaranthus Sp*) Antara Media Tanam Copeat Dengan Tanpa Media Pada Sistem Hidroponik (*Doctoral Dissertation*, Fkip Unpas).
- Kurniawati, D., & Tri Sutanto, H. E. R. Y. (2019).Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Remaja Putri Dengan Menggunakan Bayesian

- Lesmana, D., & Saputri, A. (2019). Perhitungan Harga Pokok Produksi Keripik Bayam Dengan Metode *Full Costing* (Studi Kasus Industri Rumah Tangga Keripik Bayam Di Kelurahan Mugirejo Kecamatan Sungai Pinang Kota Samarinda) (*The Calculation Of Production Basic Price Of Spinach Chips By Full Costing Method (Case Study At Household Industry Of Spinach Chips In Mugirejo Urban Village Sungai Pinang Subcity Samarinda City)*). *Jurnal Agribisnis Dan Komunikasi Pertanian (Journal Of Agribusiness And Agricultural Communication)*, 2(1), 35-44.
- Manfaati, R. 2010. Kinetika Dan Variabel Optimum Fermentasi Asam Laktat Dengan Media Campuran Tepung Tapioka Dan Limbah Cair Tahu Oleh *Rhizopus Oryzae*. Semarang. 106.
- Masthalina H., Yuli L., Yuliana P.D., 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Dan Status Anemia Remaja Putri.
- Mehran. 2015. Tata Laksana Uji Organoleptik Nasi. Banda Aceh. Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Aceh.
- Musnoi, A. 2014. Pengaruh Pemberian Biochar Dan Pupuk Bregadium Terhadap Pertumbuhan Dan produksi Tanaman Sawi Hijau (*Brassica Rapa Var. Parachinensis L.*). Medan. Studi Agroteknologi Fakultas Pertanian Repository Universitas Medan Area.
- Mustika, I., Hidayati, S., Kusumawati, E., & Lusiana, N. (2019). Pengaruh Anemia Defisiensi Besi Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(1).
- Nugroho, W. S., & Handoko, Y. A. 2019. Pengaruh Berbagai Konsentrasi Pupuk Organik Cair Terhadap Pertumbuhan dan Hasil Tanaman Sawi Pagoda (*Brassica narinosa L.*). In *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Pertanian UNS* (Vol. 3, No. 1, pp. A-159).
- Nursari, Dilla. 2014. Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Negeri 18 Kota Bogor. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Palupi, N. S., Zakaria, F. R., & Prangdimurti, E. 2007. Pengaruh pengolahan terhadap nilai gizi pangan. *Modul e-Learning ENBP, Departemen Ilmu & Teknologi Pangan-Fateta-IPB*, 1-14.

- Prambudi, H. 2018. Perbandingan Kadar Besi (Fe) Pada Sawi Putih Dengan Sawi Hijau Yang Dijual Dibeberapa Pasar Kabupaten Cirebon.
- Prasetya, K. A. H., & Wihandani, D. M. 2019. Hubungan Antara Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas Xi Di Sman I Abiansemal Badung. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 46-50.
- Pratama, G. A., Pribadi, R., & Maslukah, L. (2012). Kandungan logam berat Pb dan Fe pada air, sedimen, dan kerang hijau (*Perna viridis*) di sungai Tapak kelurahan Tugurejo kecamatan Tugu Kota Semarang. *Jurnal of Marine Research*. 1(1), 133-137.
- Putera, T. D. 2015. *Hidroponik Wick System: Cara Paling Pras, Pasti Panen*. AgroMedia.
- Sandjaja S. 2016. Prevalensi Dan Faktor Risiko Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Rumah Tangga Miskin Di Kabupaten Tasikmalaya Dan Ciamis, Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.; 7 (No.2) : 71-82.
- Sari, N. W. 2019. Faktor Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Mtsn Talawi Kota Sawahlunto. *Menara Ilmu*, 13(4).
- Sari, K. I., & Yohana, W. 2015. Tekstur makanan: sebuah bagian dari food properties yang terlupakan dalam memelihara fungsi kognisi?. *MDJ (Makassar Dental Journal)*, 4(6).
- Sari, Y. A. 2014. Formulasi *Cookies* Dengan Penambahan Tepung Kacang Merah Terhadap Daya Terima Dan Kadar Besi Cookies Sebagai Makanan Sumber Fe Bagi Remaja Putri. Karya Tulis Ilmiah. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
- Sayogo. 2016. Kesehatan dan Gizi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Setyowati, Fitri Yanna. 2017. *Gambaran Pola Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelompok Latihan Pencak Silat Sma Negeri Di Wilayah Purwokerto*. Undergraduate Thesis, Muhammadiyah University Of Semarang.
- Sudiarta, I. W., Ratnayani, O., & Veliyana, A. K. 2019. Analisis Kadar Logam Besi dalam Susu Bubuk Formula Kehamilan Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Media Sains*, 3(1).

Sulistiyowati, A. M. 2019. Pengaruh Penyuluhan Dan Media Poster Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Santriwati (Studi Di Pondok Pesantren Al-Bisyri Kota Semarang) (*Doctoral Dissertation, Diponegoro University*).

Sumarlin, L. 2010. Identifikasi pewarna sintetis pada produk pangan yang beredar di Jakarta dan Ciputat. *Jurnal Kimia Valensi*, 1(6), 274-283.

c

Suryani, D. R., & Mulyani, S. 2016. Aroma dan Warna Susu Kerbau Akibat Proses Glikasi D-psikosa, L-psikosa, D-tagatosa, dan L-tagatosa. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 3(3).

Suryanti, Yuli, Indarmien Netty A, Indah Minfadlillah. 2017. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Remaja Di Mts Swasta Al Hidayah Talang Bakung Kota Jambi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi.

Susiloningtyas, I. 2019. Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73-99.

Suwarni, T. 2015. Faktor Determinan Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi. *Indonesian Journal On Medical Science*. 2(1): 33.

Sya'bani, Sumarni. 2016. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhamadiyah*. Vol 1. No.2.

Triany, D. S., Widayanti, L., Dan Suyanto. 2018. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Magnesium, Kalsium Dan Besi, Afitas Fisik, Presentase Lemak Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri SMA Negeri 4 Kota Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6 (5): 336.

Veratamala, A 2017, Kenapa Anemia Pada Remaja Perempuan Tidak Boleh Dibiarkan, Hello Sehat Medical Review Team, <https://Hellosehat.Com/Parenting/Kesehatan-Anak/Anemia-Pada-Remajaperempuan-Tak-Boleh-Dibiarkan/>, Dilihat 10 Desember 2018.

Wardani, H. K., Nurmala, E. Y. I., & Ardiansyah, F. (2019). Pengaruh Metode Buzz Group Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Remaja Di SMK Kendedes Malang. *Kendedes Midwifery Journal*, 2(2), 1-10.

WHO. 2015. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. 2011. Download from: <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>.

WHO.2018. Global anaemia prevalence and number of individuals affected. [https://www.who.int/vmnis/anaemia/prevalence/summary/anaemia\\_data\\_status\\_t2/en/](https://www.who.int/vmnis/anaemia/prevalence/summary/anaemia_data_status_t2/en/). Diakses 10 Oktober 2019.

World Health Organization. 2019. Health Topic Anemia. <https://www.who.int/topics/anaemia/en/>, Diakses 10 Oktober 2019.

WHO. 2014. Global Targets 2025: Anaemia Policy Brief. [https://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025\\_policybrief\\_anaemia/en/](https://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025_policybrief_anaemia/en/), Diakses 10 Oktober 2019.

