

ABSTRAK

RESPON PSIKOLOGIS PADA PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA RSUD dr. R. KOESMA TUBAN

Oleh :

Avivah Rohmatul Jannah
NIM. P27820519010

Terapi hemodialisis merupakan salah satu terapi pengganti fungsi ginjal yang rusak. Seseorang yang terdiagnosis gagal ginjal kronik diharuskan menjalani terapi hemodialisis menyebabkan jumlah pasien hemodialisis mengalami peningkatan. Pasien yang menjalani terapi hemodialisis akan melakukan terapi seumur hidup untuk mempertahankan kehidupannya. Penyakit gagal ginjal kronis dan terapi hemodialisis yang dilakukan 2-3 kali seminggu, membawa dampak pada kondisi psikologis pasien. Pasien merasa kecewa dan putus asa terhadap hidupnya sehingga mengalami depresi dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah respon psikologis pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUD dr. R. Koesma Tuban

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dengan metode kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pasien yang sedang menjalani terapi hemodialisis di ruang hemodialisa RSUD dr. R Koesma Tuban yang berjumlah 120 orang per-Desember tahun 2021, dengan besar sampel 92 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*.

Hasil penelitian sebagian besar pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUD dr. R. Koesma Tuban yang tidak mengalami depresi (normal) (53,3%), sebagian kecil yang mengalami depresi berat (2,2%), hampir setengahnya pasien tidak mengalami kecemasan (normal) (42,4%), dan sebagian kecil yang mengalami kecemasan sangat berat (9,8%).

Pasien hemodialisis jika dirawat dan didukung sepenuhnya oleh keluarga, maka masalah psikologis ini bisa dicegah atau diminimalisir. Serta perawatan holistik seperti perhatian dalam lingkungan sekitar juga dapat meminimalisir gejala psikologis seperti depresi dan kecemasan

Kata Kunci : Psikologis, Hemodialisa

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL RESPONSE IN PATIENS UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY IN THE HEMODYALISIS ROOM dr. R. KOESMA TUBAN HOSPITAL

By :

Avivah Rohmatul Jannah
NIM. P27820519010

Hemodialysis therapy is one of the therapies to replace damaged kidney function. A person diagnosed with chronic renal is required to undergo hemodialysis therapy causing the number of hemodialysis patients to increase. Patients undergoing hemodialysis therapy will perform lifelong therapy to maintain their lives. Chronic kidney disease and hemodialysis therapy carried out 2-3 times a week, bring an impact on the psychological condition of the patient. The patient feels disappointed and hopeless about his life so that experiences depression and anxiety. This study aims to find out how the psychological response in patients undergoing hemodialysis therapy in the Hemodialysis Room of rsud dr. R. Koesma Tuban.

The research design utilized a descriptive research design with a cross-sectional approach with quantitative methods. The population is all patients who are undergoing hemodialysis therapy in the hemodialysis room of dr. R Koesma Tuban Hospital which amounts to 120 people as of December 2021, with a sample of 92 people. The sampling technique used in this study is non probability sampling, namely purposive sampling.

According to the result of this study, were mostly hemodialysis patients who did not experience depression (normal) (53.3%), a small percentage who experienced severe depression (2.2%), almost half of patients did not experience anxiety (normal) (42.4%), and a small percentage who experienced very severe anxiety (9.8%).

Hemodialysis patients if treated and fully supported by the family, then this psychological problem can be prevented or minimized. As well as holistic treatments such as attention in the surrounding environment can also minimize psychological symptoms such as depression and anxiety.

Keywords : Psychological, Hemodialysis