

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACK</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Pengetahuan .....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	11
2.1.5 Sumber Pengetahuan.....	12
2.1.6 Pengukuran Pengetahuan .....	12
2.1.4 Kriteria Pengetahuan.....	12
2.2 Tingkat Konsumsi .....	13
2.2.1 Tingkat Konsumsi Energi .....	15
2.2.2 Tingkat Konsumsi Protein .....	17
2.3 Gizi Pada Ibu Hamil.....	18
2.3.1 Pengertian .....	18
2.3.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	19
2.3.3 Fakto-Faktor yang Mempengaruhi Gizi .....	23
2.3.4 Dampak Kekurangan Zat Gizi .....	27
2.3.5 Status Gizi Ibu Hamil .....	29
2.4 Kehamilan .....	31
2.4.1 Pengertian Kehamilan.....	31
2.4.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan .....	31
2.4.3 Penambahan Berat Badan Pada Kehamilan.....	35
2.4.4 Pengaruh Gizi Pada Kehamilan .....	35
2.5 Kekurangan Energi Kronik .....	36
2.5.1 Pengertian KEK .....	36
2.5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi KEK.....	37
2.5.3 Tanda dan Gejala KEK .....	39
2.5.4 Akibat KEK Pada Kehamilan .....	41

<b>Bab 3. KERANGKA KONSEPTUAL</b> .....	43
3.1. Kerangka Konsep .....	43
3.2 Hipotesis Penelitian .....	44
<b>Bab 4. METODE PENELITIAN</b> .....	45
4.1 Jenis Penelitian.....	45
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
4.2.1 Waktu.....	45
4.2.2 Tempat .....	45
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	45
4.3.1 Populasi.....	45
4.3.2 Sampel .....	46
4.3.3 Besar Sampel .....	46
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	47
4.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	47
4.4.1 Variabel.....	47
4.4.2 Definisi Operasional .....	47
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	50
4.6 Instrumen Penelitian .....	50
4.7 Pengolahan Data .....	51
4.8 Teknik Analisis Data.....	52
<b>Bab 5. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	53
5.1 Hasil Penelitian .....	53
5.1.1 Gambaran Umum Wilayah Puskesmas.....	53
5.1.2 Gambaran Umum Responden .....	55
5.2 Pembahasan.....	67
5.2.1 Karakteristik Ibu Hamil .....	67
5.2.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil .....	68
5.2.3 Tingkat Konsumsi Energi dan Protein.....	73
5.2.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan KEK .....	74
5.2.5 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan KEK.....	75
5.2.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan KEK.....	77
<b>Bab 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	79
6.1 Kesimpulan .....	79
6.2 Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	81
<b>LAMPIRAN</b> .....	83

## DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 2.1	Perbedaan Kebutuhan Gizi Antara Ibu Hamil dan Tidak Hamil	24
Tabel 2.2	Tanda Kecukupan Gizi Ibu Hamil	26
Tabel 4.1	Definisi Operasional	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan	55
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan	56
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kehamilan	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut LILA	57
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Zat Gizi yang Dibutuhkan Ibu Hamil	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Kecukupan Zat Gizi Ibu Hamil	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik	60
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Dampak Kekurangan Energi Kronik	61
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Konsumsi Energi Pada Ibu Hamil	62
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Konsumsi Protein Pada Ibu Hamil	63
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Menurut Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil dengan Kejadian KEK	64
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Menurut Tingkat Konsumsi Energi Pada Ibu Hamil dengan Kejadian KEK	65
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Menurut Tingkat Konsumsi Protein Pada Ibu Hamil dengan Kejadian KEK	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 3 Form Recall	87
Lampiran 4 Surat Perijinan Bakesbang	88
Lampiran 5 Hasil Analisis Data SPSS	89
Lampiran 6 Karakteristik Ibu Hamil	94
Lampiran 7 Hasil Kuesioner Ibu Hamil	96
Lampiran 8 Hasil Recall Ibu Hamil	98
Lampiran 9 Food Picture	100