

ABSTRAK

RESPON REMAJA PUTRI TERHADAP MENSTRUASI DI MTs MUHAMMADIYAH 2 PALANG KABUPATEN TUBAN

Oleh:

Arifiah Nur Aeni
Nim: P27820519009

Menstruasi sering muncul begitu menakutkan bagi remaja, perubahan yang harus dialami pasca menstruasi mengharuskan remaja putri mengalami beberapa perubahan, mencakup perubahan biologis dan psikologis hal ini dapat menimbulkan berbagai macam respon pada remaja putri, baik respon positif dan respon negatif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui respon remaja putri terhadap menstruasi di MTs Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban.

Desain penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 47 remaja putri di MTs Muhammadiyah 2 Palang, menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *total sampling*. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner dengan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh (85%) remaja putri yang sudah menstruasi berusia >11 tahun, dan sebagian besar (59,6%) berada di kelas VIII, sebagian besar (59,6%) remaja putri memberikan respon positif terhadap menstruasi, dapat diketahui pula bahwa sebagian besar (62,5%) remaja putri yang berusia >11 tahun memberikan respon positif pada saat menstruasi. Sedangkan sebagian besar (57,1%) remaja putri yang berusia ≤11 tahun memberikan respon negatif, sebagian besar (67,9%) remaja putri yang berada di kelas VIII yang memberikan respon positif saat menstruasi, sedangkan sebagian besar (52,6%) remaja putri yang berada di kelas VII memberikan respon negatif saat menstruasi.

Respon yang terjadi pada saat menstruasi sebagai salah satu reaksi terhadap perubahan yang terjadi, baik perubahan secara fisiologis maupun psikologis. Respon positif dan negatif harus dikontrol dengan baik agar tidak berdampak pada perilaku kesehatan yang dapat menyebabkan infeksi saluran kemih. Hal ini juga dapat menimbulkan kehamilan, dorongan seksual yang salah, hubungan seks pranikah dan *Premenstrual Syndrom*.

Kata kunci : Respon Menstruasi, Menstruasi, Remaja Putri

ABSTRACT

ADOLESCENT WOMEN'S RESPONSE TO MENSTRUATION IN MTs MUHAMMADIYAH 2 PALANG, TUBAN REGENCY

By :

Arifiah Nur Aeni

Nim: P27820519009

Menstruation often appears so scary for teenagers, the changes that must be experienced after menstruation require young women to undergo several changes, including biological and psychological changes. The purpose of this study was to determine the response of adolescent girls to menstruation at MTs Muhammadiyah 2 Palang, Tuban Regency.

The design of this research is a descriptive research design with a cross-sectional approach. The population in this study were 47 young women at MTs Muhammadiyah 2 Palang, using non-probability sampling with total sampling technique. The research data was taken using a questionnaire with descriptive analysis.

The results showed that almost all (85%) adolescent girls who had menstruated were aged 11 years, and most (59.6%) were in class VIII, most (59.6%) female adolescents gave a positive response to menstruation, It can also be seen that most (62.5%) adolescent girls aged 11 years gave a positive response during menstruation. While most (57.1%) adolescent girls aged 11 years gave a negative response, most (67.9%) girls in grade VIII gave a positive response during menstruation, while most (52.6%) adolescent girls who were in grade VII gave a negative response during menstruation.

The response that occurs during menstruation is a reaction to changes that occur, both physiological and psychological changes. Positive and negative responses must be controlled properly so as not to have an impact on health behaviors that can cause urinary tract infections. It can also lead to pregnancy, wrong sex drive, premarital sex and Premenstrual Syndrome.

Keywords: Menstrual Response, Menstruation, Young Women