

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	1

BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Karakteristik dan Ciri – Ciri Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2 Status gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penilaian Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Penilaian Status Gizi Berdasarkan IMT	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsumsi pangan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kecukupan Energi dan Zat Gizi Pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Energi	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Protein	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Mineral dan Vitamin	Error! Bookmark not defined.
2.5 Aktifitas fisik	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Jenis – jenis aktivitas fisik remaja....	Error! Bookmark not defined.

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB 4 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
--------------------------------------	------------------------------

4.1	Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8	Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Karakteristik Individu Remaja di SMA Negeri 1 Manyar Gresik .	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 1 Manyar Gresik	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Konsumsi Pangan dan Tingkat Konsumsi Pangan Remaja Di SMA Negeri 1 Manyar Gresik.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Aktifitas Fisik Remaja di SMA Negeri 1 Manyar Gresik.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1	Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 1 Manyar Gresik	Error! Bookmark not defined.
5.3.2	Konsumsi Pangan dan Tingkat Konsumsi Pangan Remaja Di SMA Negeri 1 Manyar Gresik.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.3	Aktifitas Fisik Remaja di SMA Negeri 1 Manyar Gresik.....	Error! Bookmark not defined.

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

6.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi IMT menurut WHO	14
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Gizi Remaja	17
Tabel 2.3	Kategori tingkat aktivitas fisik berdasarkan nilai PAL	23
Tabel 5.1	Distribusi Siswa SMA Negeri 1 Manyar Gresik Berdasarkan Kelompok Umur	37
Tabel 5.2	Distribusi Responden Siswa SMA Negeri 1 Manyar Gresik Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 5.3	Sebaran Responden Menurut IMT/U	38
Tabel 5.4	Distribusi Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Manyar Gresik berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U)	39
Tabel 5.5	Rata – Rata, Nilai Minimum Dan Maksimum Konsumsi Zat Gizi Siswa SMA Negeri 1 Manyar Gresik	39
Tabel 5.6	Rata – Rata, Nilai Minimum Dan Maksimum Tingkat Konsumsi Zat Gizi Siswa SMA Negeri 1 Manyar Gresik	41
Tabel 5.7	Distribusi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Siswa SMA Negeri 1 Manyar Gresik Menurut Jenis Kelamin	42
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik Remaja di SMA Negeri 1 Manyar	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 2 Formulir *recall*-24 jam
- Lampiran 3 Formulir satu kali 24 jam *recall activity*
- Lampiran 4 Tabel *physycal activity ratio (par)* berbagai aktivitas fisik
- Lampiran 5 Tabel jadwal penelitian