

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim,_____. *Body Mass Index/Indeks Massa Tubuh*. <http://diet-sehat.net/content/7-body-mass-index-indeks-massa-tubuh> [diakses pada 18 September 2013]
- Almatsier, S., 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Umum, Jakarta.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekatri, M., 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT. Gramedia Pustaka Umum, Jakarta.
- Amelia, F., 2008. Konsumsi pangan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan Status gizi pada remaja di kota sungai penuh kabupaten Kerinci propinsi jambi, *Skripsi*, Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut pertanian bogor.
- Asih WF. 2001. Status Gizi Remaja dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswa SMUN 3 Bogor Tahun 2001. *Skripsi*. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Andriani, M. & Wijatmadi, B., 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Arisman, 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Devi, N., 2012. *Gizi Anak Sekolah*. Penerbit Buku Kompas, Jakarta
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI, 2008. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. PT. RajaGrafindo Persada, Jakarta.
- Depkes RI. 1996. *Pedoman Praktis untuk Mempertahankan Berat badan Normal Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Gizi Seimbang*. Jakarta : Depkes RI.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement, Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. Rome 17-24 October. <ftp://193.43.36.93/docrep/fao/007/y5686e/y5686e00.pdf> [diakses pada 7 November 2013]
- Gibson Rosalind S. 2005. *Principle of Nutritional Assessment*. OXFORD University Press. *Second Edition*.

- Gröber, U., 2012. *Mikronutrien : Penyelarasan Metabolik, Pencegahan, dan Terapi*, diterjemahkan oleh Hadinata, A.H., Aini N. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hardinsyah, Martianto D. 1992. *Gizi Terapan*. Bogor: Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Harahap, Vivi Yunisa, 2012. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Pada Siswa Sma Negeri 2 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) Banda Aceh. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kuala Darussalam, Banda Aceh.
- Ipa, Agustian, 2010. Status Gizi Remaja, Pola Makan Dan Aktifitas Olahraga di SLTP 2 Majaung Kabupaten Wajo. *Jurnal*. Media Gizi Pangan, Vol. IX, Edisi 1, Januari – Juni 2010
- Istiany, A., Rusilanti, 2013. *Gizi Terapan*. PT. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Irawati, Damanhuri, Fachrurrozi. 1992. *Pengetahuan Gizi Murid SD dan SLTP di Kotamadya Bogor*. Penelitian Gizi dan Makanan. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi.
- Kartasapoetra G, Marsetyo H. 2005. *Ilmu Gizi : Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2010. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/buku_laporan/lapnas_riskesdas2010/Laporan_riskesdas_2010.pdf [diakses pada 18 September 2013]
- Kirana, Dian P., 2011. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang. *Artikel Penelitian*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Muhilal, Idrus J, Husaini, Jalal F, Tarwotjo. 1998. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan. Dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi V*. Jakarta :LIPI.
- Mujur, A., 2011. Hubungan Antara Pola Makan dan Aktifitas fisik dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja (Studi kasus di Sekolah Menengah Atas 4 Semarang). *Artikel Ilmiah*. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Narendra, M., et al. 2002. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. CV. Sagung Seto, Jakarta.

- Notoatmodjo S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurmalina, R., 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas Panduan untuk Keluarga*. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Oktaviani, Wiwied D., dkk. 2012. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktifitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang. *Jurnal. Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 1, Nomer 2, tahun 2012 halaman 542-553.
- Riyadi H. 1995. *Metode Penelitian dan Pengukuran Status Gizi*. Diklat Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- _____. 2001. *Metode Penilaian Status Gizi secara Antropometri*. Diklat Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Supariasa, I., Bakri B., Fajar I., 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Setijowati *et al*, _____. Hubungan Antara *Body Image* Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Katolik Frateran Malang.
- Tim penulis Poltekkes Depkes Jakarta I, 2010. *Kesehatan Remaja : Problem dan Solusinya*. Salemba Medika, Jakarta.
- Wirakusumah, Emma P., 2010. *Sehat Cara Al-qur'an & Hadis*. Penerbit Hikmah (PT. Mizan Publika), Jakarta.
- Widianti, N., Candra, A. Hubungan Antara *Body Image* Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Theresiana Semarang. *Jurnal. Journal of Nutrition College*, Volume 1, Nomer 1, Tahun 2012.
- Anonim, 2010. *Suplementasi Iron Zinc Antisipasi Anemia Remaja Putri*
<http://memeichan.blogspot.com/2010/05/suplementasi-iron-zinc-antisipasi.html>