

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMURGUNG

Oleh:

Aprillia Pharamita  
NIM: P27820519008

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis dimana terdinya peningkatan kadar gula darah disertai gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang diakibatkan oleh sekresi pankreas yang tidak normal sehingga terjadi penumpukan glukosa darah. Salah satu kunci keberhasilan terapi farmakologi adalah dengan kepatuhan minum obat. Faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus adalah tingkat pengetahuan yang merupakan faktor pendorong individu dalam menentukan sikap dan perilaku. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sumurgung.

Desain penelitian yang digunakan adalah survei analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Responden penelitian adalah 91 pasien yang terpilih dan bersedia menjadi responden. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian lembar kuesioner tingkat pengetahuan dan kuesioner kepatuhan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) yang sudah tervalidasi. Uji Spearman dilakukan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar pasien memiliki tingkat pengetahuan cukup, sebagian besar memiliki kepatuhan minum obat sedang dan hasil uji korelasi *Spearman* terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat dengan nilai koefisien korelasi kuat antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sumurgung.

Tingkat pengetahuan adalah salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus, semakin tinggi tingkat pengetahuan pasien maka semakin tinggi kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus. Sehingga risiko keparahan penyakit dan komplikasi diabetes melitus menurun serta kadar gula darah terkontrol.

***Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat, Diabetes Melitus***

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH DRUG COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS SUMURGUNG**

**By:**

**Aprillia Pharamita**

**NIM: P27820519008**

*Diabetes mellitus is a chronic disease in which there is an increase in blood sugar levels accompanied by disturbances in carbohydrate, fat and protein metabolism caused by abnormal pancreatic secretions resulting in a buildup of glucose in the blood. One of the keys to the success of pharmacological therapy is adherence to medication. Factors that can affect medication adherence in people with diabetes mellitus are the level of knowledge which is a driving factor for individuals in determining attitudes and behavior.*

*The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and adherence to taking medication in patients with diabetes mellitus in the working area of the Sumurgung Health Center.*

*The research design used was a correlation analytic survey with a cross sectional approach. Research respondents were 91 patients who were selected and willing to be respondents. Data was collected by filling out the knowledge level questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) compliance questionnaire which had been validated. Spearman test was conducted to determine the relationship between knowledge level and medication adherence.*

*The results of this study showed that most of the patients had a sufficient level of knowledge, most had moderate medication adherence and the results of the Spearman correlation test showed a relationship between the level of knowledge and adherence to taking medication with a strong correlation coefficient between the level of knowledge and adherence to taking medication in patients with diabetes mellitus in the working area of the Sumurgung Health Center.*

*The level of knowledge is one of the factors that influence medication adherence in diabetes mellitus patients, the higher the patient's knowledge level, the higher the medication adherence in diabetes mellitus patients. So that the risk of disease severity and complications of diabetes mellitus decreases and blood sugar levels are controlled.*

**Keywords: Knowledge Level, Drug Compliance, Diabetes Mellitus**