

## DAFTAR TABEL

	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Riset Pendukung Penelitian.....	18
Tabel 4.2	Definisi Oprasional.....	28
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Usia <i>Menarche</i> , dan Waktu Nyeri Haid pada Mahasiswa D3 Keperawatan Tuban Tahun 2022.....	36
Tabel 5.2	Gerakan <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Berdasarkan SOP....	36
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat <i>Dismenore</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Mahasiswa D3 Keperawatan Tuban Tahun 2022.....	37
Tabel 5.4	Analisis Pengaruh <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Terhadap Tingkat <i>Dismenore</i> D3 Keperawatan Tuban Tahun 2022.....	37