

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan	viii
Abstrak	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1.... Tujuan Umum	4
1.3.2.... Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Remaja.....	5
2.1.1 Pengertian Remaja.....	5
2.1.2 Tahapan Remaja.....	5
2.2 Konsep Dismenore.....	6
2.2.1 Pengertian Dismenore.....	6
2.2.2 Etiologi Dismenore.....	6
2.2.3 Klasifikasi Dismenore.....	7
2.2.4 Derajat Dismenore.....	7
2.2.5 Penatalaksanaan Dismenore.....	8

2.2.6	Derajat Dismenore.....	9
2.2.7	Penatalaksanaan Dismenore.....	10
2.3	Konsep Abdominal stretching exercise.....	11
2.3.1	Pengertian abdominal stretching exercise.....	11
2.3.2	Manfaat abdominal stretching.....	12
2.3.3	Abdominal stretching exercise.....	12
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual	21
3.2	Hipotesis Penelitian.....	22
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian.....	23
4.2	Kerangka Kerja.....	24
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling.....	25
4.3.1	Populasi.....	25
4.3.2	Sampel.....	25
4.3.3	Besar Sampel.....	25
4.3.4	Sampling.....	26
4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	26
4.4.1	Identifikasi Variabel.....	26
4.4.2	Definisi Operasional.....	27
4.5	Instrumen Penelitian.....	30
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	30
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	31
4.7.2	Waktu Penelitian.....	31
4.8	Cara Analisis Data.....	31
4.8.1	Editing.....	31
4.8.2	Coding.....	31
4.8.3	Tabulating.....	32
4.9	Analisis Data.....	32
4.10	Etika Penelitian.....	33
4.11	Keterbatasan Penelitian.....	34

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian.....	35
5.1.1 Lokasi Penelitian.....	35
5.1.2 Data Umum.....	36
5.1.2.1 Karakteristik Responden D3 Keperawatan Tuban.....	36
5.1.3 Data Khusus.....	36
5.1.3.1 Gerakan <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Berdasarkan SOP.....	36
5.1.3.2 Tingkat <i>Dismenore</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Abdominal Stretching Exercise</i>	37
5.1.3.3 Analisis Pengaruh <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Terhadap Tingkat <i>Dismenore</i> D3 Keperawatan Tuban Tahun 2022.....	37
5.2 Pembahasan Penelitian.....	38
5.2.1 Gerakan <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Berdasarkan SOP...	38
5.2.2 Tingkat <i>Dismenore</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Abdominal Stretching Exercise</i>	39
5.2.3 Pengaruh <i>Abdominal Stretching Exercise</i> Terhadap Tingkat <i>Dismenore</i> Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Kampus Tuban.....	40

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	42
6.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	----

LAMPIRAN