

## DAFTAR PUSTAKA

- Azma, A. Dkk. 2018. *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri, Stikes Madani, Yogyakarta.* Jurnal Kesehatan Madani Medika <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.5>
- Apriyanti, Fitri, dkk. 2018. *Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangkinang Kota.* Jurnal Maternitas Kebidanan. Volume 3 No.2. <http://jurnal.unprimdn.ac.id>
- Arifa, I. 2019. *Hubungan Kecemasan Dengan Derajat Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Pgri 1 Perak (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).* <https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/2275/>
- Arifiani, Ayu. 2016. *Efektivitas Latihan Peregangan Perut Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Panca Bhakti Pontianak.* <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/2139>
- BKKBN. 2015. *Rencana Strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional, Tahun 2015 -2019.*
- Chang, Esther, dkk. 2010. *Patofisiologi Aplikasi Pada Praktik Keperawatan.* Jakarta: EGC
- Diyan, I. 2013. *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan Antenatal.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Haryono, Rudi. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause.* Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Herawati R. 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid Dismenorea Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian.”* Journal UPP. Vol. 5 No. 1
- Icemi Sukarni K, & Wahyu P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas dielngkapi Contoh Askep.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Isnania, R. S. 2020. *Tingkat Dismenore Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Putri Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan .* Jombang: Cendekia Medika.
- Judha, M dkk. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lestari, O. 2019. *Efektifitas Senam Dismenore Dan Abdominal Stretching Terhadap Dismenore Di Sma N 1 Dukun Kabupaten Magelang Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).* <http://eprintslib.ummgl.ac.id/1240/>

- Lubis, Namora Lumonggo. 2013. *Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grop
- Maharani, Y dkk. 2016. *Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender (Lavandula angustifolia) terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswa Stikes Madani*. Yogyakarta. Journal Kesehatan Madani Medika
- Mansur, H., & Budiarti, T. (2014). *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Marlina dan Eny. 2012. *Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (Carica Papaya L.) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Sprague Dawley Dengan Hiperkolesterolemia*. Journal of Nutrition College, Volume 1, Nomor 1, Tahun 2012. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Mulastin. 2011. *Hubungan status gizi dengan kejadian dismenore remaja putri di SMA islam al-hikmah Jepara*. Jimkesmas.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis edisi 5*. Jakarta:Salemba Medika.
- Reeder, S.J., Martin, L.L., and Koniak-Griffin, D., 2011, *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga Edisi 18 Vol 1*. Jakarta: EGC
- Sadiman, S. 2017. *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorhea*. Jurnal Kesehatan, 8(1), 41-49. <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v8i1.392>
- Saifah Andi. 2019. *Pengaruh Latihan Peregangan Perut Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Awal*. Journal Kesehatan Tadulako Vol. 5 No.2 <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/HealthyTadulako/index>
- Saleh, H. S. 2016. *Stretching Or Core Stretching Exercises For Managing Primary*. Jurnal Of Women Healthy Care.
- Salbiah. 2015. *Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Stretching*. Jurnal Ilmu Keperawatan
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, icesmi; Margareth ZH. 2013. *Kehamilan, persalinan, dan nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sukarni, I. d. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Teknik, E., Dan, Y., Stretching, A., Mahasiswi, P., Fakultas, D. I., Kesehatan, I., & Magelang, M. 2019. *Efektivitas teknik yoga dan abdominal stretching exercise terhadap intensitas nyeri haid ( dismenore) pada mahasiswi di fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah magelang.*

Wulandari, Ety. 2016. *Pengaruh abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Kadar Prostaglandin Pada Dismenore Primer.* Tesis. Universitas Diponegoro. <http://eprints.indip.ac.id>