

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* TERHADAP
TINGKAT *DISMENORE* PADA MAHASISWA
D3 KEPERAWATAN TUBAN**



Oleh :

ANITA PUJI LESTARI
NIM. P27820519007

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TUBAN

2022