

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan	viii
Abstrak	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Singkatan	xx

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1.... Tujuan Umum	6
1.3.2.... Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	6
1.4.2 Manfaat bagi Profesi/Praktik Keperawatan.....	7
1.4.3 Manfaat bagi Institusi Tempat Penelitian.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Diet Diabetes Mellitus.....	8
2.1.1 Pengertian Diet Diabetes Mellitus.....	8
2.1.2 Tujuan Diet Pada Diabetes Mellitus.....	9
2.1.3 Syarat Diet Diabetes Mellitus.....	9
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Kalori.....	9
2.1.5 Pemenuhan Pola Makan 3J.....	11
2.2 Olahraga pada Diabetes Mellitus.....	13
2.2.1 Pengertian Olahraga pada Diabetes Mellitus.....	13
2.2.2 Tujuan Olahraga.....	14
2.2.3 Syarat Olahraga.....	14
2.2.4 Petunjuk dalam Olahraga.....	14

2.3 Konsep Teori Diabetes Mellitus.....	17
2.3.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	17
2.3.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	18
2.3.3 Patofisiologi.....	20
2.3.4 Manifestasi Klinis.....	21
2.3.5 Komplikasi.....	23
2.3.6 Penatalaksanaan.....	26
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual	31
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Kerangka Kerja.....	35
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	36
4.3.1 Populasi.....	36
4.3.2 Sampel.....	36
4.3.3 Teknik Sampling.....	37
4.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	37
4.4.1 Identifikasi Variabel.....	37
4.4.2 Definisi Operasional.....	38
4.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	40
4.6 Teknik dan Alat Pengumpulan data.....	41
4.7 Analisis Data.....	41
4.7.1 <i>Editing</i>	42
4.7.2 <i>Coding</i>	42
4.7.3 <i>Skoring</i>	42
4.7.4 <i>Tabulating</i>	43
4.8 Etika Penelitian.....	44
4.8.1 <i>Beneficence</i> (Berbuat baik).....	44
4.8.2 <i>Non-Malficence</i> (Tidak mungkin).....	44
4.8.3 <i>Justice</i>	44
4.8.4 <i>Autonomy</i>	45
4.8.5 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	45
4.8.6 <i>Fidelity</i> (Menepati janji).....	45
4.8.7 <i>Fiduciarity</i> (Kepercayaan).....	45
4.9 Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	46

5.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
5.1.2	Data Khusus.....	47
	1. Karakteristik Masyarakat (Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir Dan Pekerjaan) Yang Menderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban.....	47
	2. Gambaran Diet Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Bulan Juni Tahun 2022.....	48
	3. Gambaran Olahraga Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Bulan Juni Tahun 2022.....	48
	4. Gambaran Diet dan Olahraga Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus Berdasarkan Karakteristik Di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban Bulan Juni Tahun 2022.....	49
5.2	Pembahasan Penelitian.....	53
5.2.1	Karakteristik Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus (Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir Dan Pekerjaan) di Kelurahan Mondokan Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban.....	53
5.2.2	Gambaran Diet Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mondokan Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban.....	55
5.2.3	Gambaran Olahraga Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mondokan Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban.....	57
5.2.4	Gambaran Diet Dan Olahraga Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mondokan Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban.....	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	65
6.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		
LAMPIRAN		