

DAFTAR PUSTAKA

- Almaini, A., & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh kepatuhan diet, aktivitas fisik dan pengobatan dengan perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 55-66.
- American Diabetes Association. (2019). Lifestlye management: Standards of medical care in diabetes 2019. *Diabetes Care*, 42(1), S46-S60
- Aminah, S., dkk. (2022). Pengaruh Edukasi Self Management Diabetes (DSME) Dengan Media Booklet Terhadap Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Cimahi Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 4(2), 432-442.
- Arisman. (2010). *Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia Konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Black, J. M. & Hawks, J. H. (2010). *Medical surgical nursing: Clinical management for positive outcomes*. (8th ed.). Singapore: Elsevier.
- Brunner and Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 Volume 1. Jakarta: EGC
- Damayanti, Santi. (2015). *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Dharma, Kelana Kusuma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban. (2021). *Rekap Tahunan*. Tuban: Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban.
- Ding EL, Song Y, Malik VS, Liu S. 2006. Sex Differences of Endogenous Sex Hormones and Risk of Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA* 295(11): 1288-1299
- Febrinasari R, dkk. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. Jawa Tengah : UNS Press.
- Giriwijoyo HYS, Sidik DZ. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hartono A. (2006). *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit Edisi 2*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hasdianah. (2012). *Mengenal Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa dan Anak Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta : Nuha Medika

- International Diabetes Federation. (2015). Global Voice of Diabetes. Idf.org. Retrieved from <https://www.idf.org/e-library/epidemiology-research/diabetes-atlas/13-diabetes-atlas-seventh-edition.html>.
- Irwan. (2017). Etika dan Perilaku Kesehatan. Yogyakarta : CV. Absolute Media.
- Isnaini N, Ratnasari (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*. Vol 14 No 1. Pp 59-86.
- Jatie K, dkk. (2013). Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus Pendekatan Medis, farmakologis dan Psikologis. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.
- Jelleyman, C., Yates, T., O'Donovan G., et al. (2015). The effects of high-intensity interval training on glucose regulation and insulin resistance: a meta-analysis. *Obes Rev*, 16, 942–961. doi:10.1111/obr.12317.
- Kementerian Kesehatan. Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Mellitus. 2010.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jawa Timur : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krisnatuti,D., Yenrina,R & Rasjmida, D. (2014). *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, Y. N. (2016). Rekomendasi latihan fisik untuk diabetes mellitus tipe 2. *BIKDW*, 1(3). Doi. <http://dx.doi.org/10.21460/bikdw.v1i3.22>
- Kusbaryanto, Kusumo M. (2020). Aktivitas Fisik dan Kontrol Pola Makan Lansia Diabetes Mellitus. Yogyakarta : The Journal Publishing
- LeMone P, dkk.. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah gangguan Integumen Gangguan Endokrin Gangguan Gastrointestinal. Jakarta : EGC.
- Maharani M.A, Nugroho E.G.Z (2021). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsi Nu Demak
- Mayasari, Y. S. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Yogyakarta PDHI. (Doctoral dissertation, STIKES Muhammadiyah Klaten).
- Nasution, F, dkk. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94-102.
- Nur S, Wilya V, Ramadhan R (2016). Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Umum Dr. Fauziah

- Bireuen. *Journal Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan SEL* Vol. 3 No. 2: 41-48
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020). *Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus*. Jakarta Selatan : Infodatin Pusat Data dan Informasi.
- Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- PERKENI. (2015). *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia*. Jakarta. Diunduh dari <https://www.scribd.com/doc/310474800/Perkeni-Diabetes-Mellitus>
- Perkeni. (2015). *Pengelolaan Pencegahan Diabetes Mellitus di Indonesia*. Pbperkeni.co.id. Retrieved from pbperkeni.or.id/doc/konsensus.pdf
- Ramadhan N, Marissa N. 2015. *Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Kadar HBA1C di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh*. SEL 2(2): 49-56.
- RISKESDAS. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI : Jakarta.
- Santoso M. (2008). *Senam Diabetes Indonesia Seri 4 Persatuan Diabetes Indonesia*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.
- Sari, N. A., & Soviana, E. (2022). *Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta*. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(1), 9-16.
- Sibagariang E, Gaol Y. (2022). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada saat Pandemi Covid-19*. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*. Volume 5 No 1.
- Sucipto KH, Zufry H. 2008. *Karakteristik pasien diabetes melitus tipe-2 pada poliklinik rawat jalan; Suatu studi epidemiologi pasca bencana tsunami*. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* 2: 67-72
- Sujaya, I Nyoman. (2009). *Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe dua di Tabanan*. *Jurnal Skala Husada*, 6(1): 75-81
- Sukardji, K. (2009). *Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Mellitus, dalam Buku Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Edisi 2. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

- Sulastris (2022). Buku Pintar Perawatan Diabetes Mellitus. Jakarta Timur : CV Trans Info Media.
- Susilowati A, Waskita K. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*. Vol 5 No 1.
- Wijaya A, Putri Y. (2013). Keperawatan Medikal Bedah 2. Bengkulu : Nuha medika.
- Yulia, Siti. (2015). “Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Zuriati, Z., Zahlimar, Z., & Suriya, M. (2021). Edukasi Kesehatan Pencegahan Resiko Diabetes Melitus di Desa Sijau Kecamatan Rimbo Tengah Bungo. Losari : *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 21-25.