

ABSTRAK

POLA MAKAN BALITA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG DI DESA MANDER WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAKBOYO

Oleh :

AINUL SA DIYAH

P27820519003

Gizi kurang merupakan gangguan kesehatan akibat kekurangan atau ketidakseimbangan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan, aktifitas berfikir dan semua hal yang berhubungan dengan kehidupan. Kekurangan zat gizi bersifat ringan sampai dengan berat. Gizi kurang menggambarkan kurangnya makanan yang dibutuhkan untuk memenuhi standar gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan balita dengan kejadian gizi kurang di desa Mander wilayah kerja puskesmas Tambakboyo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasional dengan simple random sampling yaitu 145 ibu balita di desa Mander wilayah kerja puskesmas Tambakboyo. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan observasi menggunakan buku KMS. Analisa data uji chi square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pola makan balita di desa Mander teratur sebanyak 78 balita (53,8%) dan sebagian kecil balita dengan gizi kurang sebanyak 29 balita (20%). Dari hasil uji chi square didapatkan $p = 0,002$ dengan $p < 0,05$ menunjukkan adanya hubungan antara pola makan balita dengan kejadian gizi kurang di desa Mander wilayah kerja puskesmas Tambakboyo.

Untuk menurunkan angka kejadian gizi kurang, perlu adanya peningkatan pengetahuan gizi ibu melalui promosi kesehatan yang ditujukan langsung pada ibu dengan balita yang gizi kurang.

Kata kunci : Pola Makan, Gizi Kurang

ABSTRACT

EATING PATTERNS FOR TODDLERS WITH MALNUTRITION IN MANDER VILLAGE, WORKING AREA OF PUSKESMAS TAMBAKBOYO

By:

AINUL SA DIYAH
P27820519003

Malnutrition is a health disorder due to lack or imbalance of nutrients needed for growth, thinking activities and all things related to life. Malnutrition is mild to severe. Undernutrition describes the lack of food needed to meet nutritional standards. This study aims to determine the relationship between eating patterns of toddlers and the incidence of malnutrition in Mander Village, the working area of the Tambakboyo Health Center.

This study used a correlational analytic research design with simple random sampling, namely 145 mothers of children under five in the village of Mander, the working area of the Tambakboyo Health Center. Collecting data using questionnaires and observations using the KMS book. Chi square test data analysis.

The results showed that most of the eating patterns of toddlers in Mander village were regular as many as 78 toddlers (53.8%) and a small proportion of toddlers with malnutrition were 29 toddlers (20%). From the results of the chi square test, it was found that $p = 0.002$ with $p < 0.05$, indicating a relationship between the diet of children under five and the incidence of malnutrition in Mander village, the work area of the Tambakboyo Health Center.

To reduce the incidence of malnutrition, it is necessary to increase knowledge of maternal nutrition through health promotion aimed directly at mothers with under-fives who are malnourished.

Keywords: Diet, Malnutrition