

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan	viii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Perilaku Kesehatan	6
2.1.1 Pengertian Perilaku	6
2.1.2 Perilaku Kesehatan	6
2.1.3 Strategi Perubahan Perilaku Kesehatan	8
2.1.4 Faktor-faktor Perilaku	11
2.2 Konsep Pengetahuan	12
2.2.1 Definisi Pengetahuan	12
2.2.2 Jenis-jenis Pengetahuan	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi	14

2.2.4	Tahap-tahap Pengetahuan.....	18
2.3	Konsep PJK.....	19
2.3.1	Definisi PJK.....	19
2.3.2	Etiologi.....	19
2.3.3	Tanda dan Gejala.....	21
2.3.4	Faktor Resiko.....	22
2.3.5	Patofisiologi.....	23
2.3.6	Pemeriksaan Penunjang.....	24
2.3.7	Penatalaksanaan.....	26
2.4	Konsep Makanan Tinggi Kolesterol.....	29
2.4.1	Konsep Pola Makan.....	29
2.4.2	Pengertian Diet.....	30
2.4.3	Pengertian Kolesterol.....	36
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1	Kerangka Konseptual.....	44
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian.....	46
4.2	Kerangka Kerja.....	47
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	48
4.3.1	Populasi.....	48
4.3.2	Sampel.....	48
4.3.3	Teknik Sampling.....	49
4.4	Identifikasi Variabel.....	49
4.5	Definisi Operasional.....	49
4.6	Prosedur Pengumpulan Data.....	52
4.7	Teknik dan Alat Pengumpulan data.....	53
4.8	Analisis Data.....	53
4.8.1	Editing.....	54
4.8.2	Skoring.....	54
4.8.3	Coding.....	54
4.8.4	Tabulating.....	55
4.9	Etika Penelitian.....	55
4.9.1	<i>Beneficence</i> (Berbuat baik).....	55
4.9.2	<i>Non-Maleficence</i> (Tidak mungkin).....	56

4.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	56
4.10 KeterbatasanPenelitian	56
4.11TempatdanWaktuPenelitian	56
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 HasilPenelitian.....	57
5.1.1 GambaranUmumLokasiPenelitian.....	57
5.1.2 Data Umum	58
5.1.3 Data Khusus.....	59
5.2 PembahasanPenelitian	59
5.2.1 IdentifikasiKarakteristikPasien PJK berdasarkan Tingkat Pendidikan, Usia, JenisKelamindan Status Pekerjaan	59
5.2.2 Identifikasi Tingkat PengetahuanPasienPJK tentangPembatasanMakanan	
5.2.3 Tingkat PengetahuanPasein PJK TentangPembatasanMakananBerkolesterol.....	62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	