

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN PJK TENTANG PEMBATAAN MAKANAN BERKOLESTEROL DI POLI JANTUNG RSUD DR R KOESMA TUBAN

Oleh :

AHMAD GALIH PRIANTO

P27820519002

PJK merupakan salah satu penyebab kematian yang berpotensi mematikan di seluruh dunia maupun di Indonesia karena akibat gangguan pada jantung dan pembuluh darah. Survey awal tanggal 12 April 2022 di Poli Jantung RSUD Dr R Koesma Tuban di dapat 60 % data dari 10 pasien PJK dalam mengkonsumsi makanan tinggi kolesterol. Tujuan umum dilakukannya peneliti adalah untuk mengetahui Gambaran tingkat pengetahuan pasien PJK tentang pembatasan makanan berkolesterol di Poli Jantung RSUD Dr R Koesma Tuban.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross-sectional* jumlah. Teknik yang digunakan sampling *aksidental*. Jumlah sampel adalah 201 pasien PJK sampel yang diapat selama 7 hari penelitian peneliti mendapatkan 134 pasien. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian lembar kuesioner.

Sebagian besar dari pengetahuan pasien PJK di Poli Jantung RSUD Dr R Koesma Tuban dalam tingkatan pengetahuan baik yaitu 86 orang (64%), hampir setengahnya dari pasien PJK di Poli Jantung RSUD Dr R Koesma Tuban berpendidikan SMA yaitu 45 orang (34%), Sebagian besar berumur 51-60 tahun yaitu 78 orang (58%), Sebagian besar jenis kelamin laki laki 76 orang (57%) dan sebagian besar bekerja 84 orang (63%)

Sebagian besar dari pengetahuan pasien PJK di Poli Jantung RSUD Dr R Koesma Tuban dalam tingkatan pengetahuan baik, Hampir setengahnya berpendidikan SMA, Sebagian besar berumur 51-60 tahun. Sebagian besar jenis kelamin laki laki dan sebagian besar bekerja.

Kata kunci : Pengetahuan, PJK, Pembatasan Makanan Berkolesterol

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF CHD PATIENTS ABOUT LIMITATION OF CHOLESTEROL FOOD IN HEART POLY DR R KOESMA TUBAN HOSPITAL

By :

AHMAD GALIH PRIANTO

P27820519002

CHD is one of the causes of death that has the potential to be deadly throughout the world and in Indonesia due to disorders of the heart and blood vessels. The initial survey on April 12, 2022 at the Cardiology Poly Hospital of Dr R Koesma Tuban obtained 60% of the data from 10 CHD patients in consuming foods high in cholesterol. The general purpose of the researcher was to describe the level of knowledge of CHD patients about cholesterol dietary restrictions at the Cardiology Clinic of Dr R Koesma Hospital Tuban.

The research design used in this study is a descriptive research design with a total cross-sectional approach. The technique used is accidental sampling. The number of samples was 201 CHD patients. The samples obtained during the 7 days of the study were 134 patients. Data was collected by filling out a questionnaire sheet.

Most of the knowledge of CHD patients at the Cardiology Poly Hospital of Dr R Koesma Tuban in the level of good knowledge, namely 86 people (64%). almost half of CHD patients at the Cardiology Clinic of Dr R Koesma Tuban Hospital have high school education, namely 45 (34%), most of them are 51-60 years old, i.e. 78 people (58%), most of them are male 76 people (57%) and most of them work 84 people (63%)

Most of the knowledge of CHD patients at the Cardiology Clinic of RSUD Dr R Koesma Tuban is in good knowledge level, almost half of them have high school education, most of them are 51-60 years old. Most of the sexes are male and most of them work.

Keywords: Knowledge, CHD, Cholesterol Food Restriction