

## ABSTRAK

Trigliserida salah satu jenis lemak darah yang ditimbun dalam otot digunakan sebagai bahan bakar dan pada jaringan lemak sebagai tenaga cadangan. Pasien DM banyak disertai dengan dislipidemia, meskipun kadar gula darah pasien terkontrol. Selain dislipidemia, peningkatan kadar trigliserida pasien DM dapat disebabkan karena Obesitas. Obesitas terjadi akibat akumulasi lemak berlebih di dalam tubuh. Tidak hanya pasien DM obesitas, pada pasien DM non obesitas juga tidak jarang ditemukan peningkatan lemak darah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang bersifat komparatif untuk mengetahui perbedaan kadar trigliserida pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Obesitas dan Non Obesitas di Poli Interna RSI Darus Syifa' Surabaya. Penelitian dilakukan pada bulan Januari 2021 sampai Juni 2021, menggunakan *EasyRA Clinical Chemistry Analyzer*.

Uji hipotesis menggunakan uji *Mann-Whitney*. Uji hipotesis diperoleh nilai Asymp. Sig sebesar 0.177, dengan  $\alpha : \leq 0,05$ . Disimpulkan tidak ada perbedaan yang signifikan pada kadar trigliserida pasien DM obesitas dan non obesitas.

**Kata Kunci** : Trigliserida, Diabetes Mellitus, Obesitas, Non Obesitas, EasyRA Clinical Chemistry

## ABSTRACT

Triglycerides are a type of blood fat (lipid) that can be stored in muscles which are used as energy and in fat tissue as reserve energy. In DM patients, dyslipidemia is often found, although blood sugar levels are controlled. Besides dyslipidemia, increased triglyceride levels in DM patients can be caused by obesity. Obesity occurs due to the accumulation of excess fat in the body. Not only in obese DM patients, in non-obese DM patients it is also common to find an increased blood fat.

The type of research used was analytic observational with a comparative cross-sectional approach to determine differences in triglyceride levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus Obesity and Non-Obesity at the Internal Polyclinic of RSI Darus Syifa' Surabaya. This research was conducted in May 2021, using the EasyRA Clinical Chemistry Analyzer.

The hypothesis test using Mann-Whitney test. In hypothesis test, the Asymp value is obtained. Sig is 0.177, with : 0.05. It was concluded that there was no significant difference in triglyceride levels in obese and non-obese DM patients.

**Keywords:** Triglycerides, Diabetes Mellitus, Obesity, Non Obesity, EasyRA Clinical Chemistry Analyzer