

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Dahlia. 2006. *Sehatkah Anda di Usia Senja?*. Pelita Usila, Jakarta.
- Almatsier, Sunita., Soetardjo, Susirah., Soekatri ,Moesijanti., 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Adriani, Merryana., Wirjatmadi, Bambang., 2012, *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Cetakan ke-1. Kencana Prenada Media Group, Jakarta
- Arisman, 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC, Jakarta
- Asmadi, 2008. *Teknik prosedural keperawatan : Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba medika.
- Astawan, M dan T. Wresdiyati. 2004. *Diet Sehat dengan Makanan Berserat*. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, Solo.
- Cahyono, J.2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius. Yogyakarta.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. 2011. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Cetakan ke-6. Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Farida, Ida., 2010. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Di Indonesia Tahun 2007, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta
- Farisa, Soraya., 2012. Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan, Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 8 DEPOK Tahun 2012, *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok
- Irianto, Kus., Waluyo, Kusno., 2004. *Gizi dan Pola hidup sehat*. Cetakan ke-1. Yrama Widya, Bandung
- Kusmiran, Eny., 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika, Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo., 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta, Jakarta
- Oenzil, Fadil., 2012. *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. EGC, Jakarta

Riaseptiarini, 2010. Konstipasi, <http://riaseptiarini.wordpress.com> [24 Januari 2014]

Sapna J., Ramakant S., PoornimaS., 2012. Nutritional Analysis of Junk Food. *Centre For Science And Environment*. CSE/PML/PR-41/2012 : 24

Siregar, Trisa., 2004. Kebutuhan Dasar Manusia Eliminasi Buang Air Besar, *Jurnal*, Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sumatera Utara

Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika, Jakarta

Wirakusumah, Emma S., 2008. *Jus buah dan Sayuran*. Cetakan ke-16. Penebar Swadaya, Jakarta